



Federación Aragonesa de Baloncesto

Plaza Herrera de los Navarros 2 Local - 50002 ZARAGOZA

Teléfono: 976 39 50 50 - Fax: 976 39 18 81

Web: <https://fabasket.com> / Email: fabasket@fabasket.com

XXXIV CAMPUS BALONCESTO FAB IBERCAJA VILLANÚA 2025

CIRCULAR ALUMNOS/AS EXTERNOS

ALBERGUE

- La entrada y recogida de los alumnos/as externos se realizará en el Albergue Collarada de Villanúa, situado en el Cº de la Selva 18 (pueblo), donde también se realizarán las comidas.

HORARIO TIPO

- 09:45 Llegada al Albergue
- 10:15 Entrenamiento
- 12:00 Piscina
- 14:00 Comida
- 15:30 Actividades Tiempo libre
- 17:15 Merienda
- 17:30 Entrenamiento
- 18:30 Competición
- 19:45 Fin de la jornada (Recogida en el Albergue)
- 20:15 Cena (Opcional)
- 21:15 Actividades Tiempo Libre (Opcional)

FUNCIONAMIENTO

- La actividad comienza con la reunión que tendrá lugar el primer día de cada turno con los padres y madres a las 16:30 horas en el Albergue. Tras la reunión tendrá lugar la primera sesión de entrenamiento en la que se configuran los grupos de entrenamiento.
- El resto de los días la hora de entrada al Campus será a las 9:45 horas en el Albergue.
- Si lo necesitas puedes traer a tu hijo/a a partir de las 8:30 horas e incluso puedes contratar el servicio de desayuno (10 euros por turno).
- El Campus finalizará el último día de cada uno de los turnos a las 13:15 horas.
- La modalidad de externos incluye seis comidas, no incluye la del primer y último día del Campus.
- Los alumnos/as que lo deseen pueden contratar servicios sueltos de cenas y participar en las actividades de noche (21 a 23 horas). Las cenas se abonarán en el Albergue a Raquel y tienen un coste de 10 euros por servicio.
- Las actividades de tiempo libre se realizan a las 15:30 y 21:15 horas y están dirigidas a todos los alumnos/as, tanto internos como externos. Organizamos talleres, concursos, gymkanas, veladas, actuaciones...
- Una de las tardes del Campus acudiremos a las Tirolinas del Parque Aventura El Juncaral.
- Aconsejamos que los alumnos/as no lleven teléfono móvil. En cualquier caso, los móviles no se podrán utilizar durante las actividades y la organización no se hace responsable del posible extravío o de su mal uso durante la estancia del alumno/a en el Campus.
- El Campus y, tal y como obliga la normativa, tiene contratado un seguro de Responsabilidad Civil y un Seguro de Accidentes, así como servicio interno de enfermería. En cualquier caso, para la asistencia, en caso de ser necesaria, en los centros hospitalarios de la zona es obligatorio que los alumnos/as lleven fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social o de su seguro privado.
- Ante cualquier incidencia, por mínima que sea, malestar, lesión... tras la revisión por parte de los servicios internos, nuestra forma de actuar es llevar a los alumnos/as en coche al consultorio u hospital e informar a los padres-madres por teléfono tras la consulta médica.
- A la hora de preparar la mochila diaria hay que incluir ropa deportiva e interior suficiente, bañador, chancletas, toallas, gorra, calzado deportivo, chubasquero, complementos de aseo, crema solar, botella para llevar agua a los entrenamientos.
- Las actividades se realizan en grupo y están dirigidas por los entrenadores/as y monitoras de tiempo libre. Y los alumnos/as no pueden salir de la Residencia sin el acompañamiento de un monitor.
- En lo que se refiere al dinero que pueden necesitar los alumnos/as os recordamos que todos los gastos están incluidos. Pueden llevar dinero para comprar algo en la piscina o en el supermercado. En cualquier caso, aconsejamos cantidades mínimas.

- Durante el Campus publicaremos fotos y vídeos de las actividades y entrenamientos en la Galería de Fotos y el Canal Youtube de Fabasket y en RRSS. Pueden encontrar los enlaces en <https://fabasket.com>
- Durante el campus, y sólo **para temas urgentes**, pueden contactar con el Director del Campus por WhatsApp 667 78 22 22 (Antonio) y les atenderá lo más rápido posible.

CARTA ALUMNOS/AS EXTERNOS

OBJETIVOS

- Nuestro objetivo es ayudarte a mejorar tus fundamentos técnicos y tácticos, sea cual sea tu nivel actual, con el apoyo de entrenadores y entrenadoras con experiencia.
- El baloncesto es la actividad principal, con dos sesiones diarias, una de mañana y otra de tarde. Pero el día tiene más horas, y otra de nuestras metas es que pases unos días agradables, que cuando finalice el campus tengas un grato recuerdo y que te vayas con nuevos amigos/as. Para conseguirlo contaremos con la colaboración de monitoras de tiempo libre, que han programado un amplio abanico de actividades para todas las edades.

RECOMENDACIONES

- Participa en todas las actividades con interés y un talante positivo.
- Intenta sacar el máximo provecho de los entrenamientos y si hay algún ejercicio que te cuesta no te preocupes. Aquí estamos para ayudar y enseñar.
- Si te encuentras mal o tienes cualquier tipo de problema no dudes en comentárselo a tu monitor, responsable del Albergue o enfermera. De esta forma podremos ayudarte.
- Para poder realizar las actividades en perfecto estado debes de alimentarte bien. Como es habitual hemos preparado un menú apropiado para deportistas.
- Fomenta el compañerismo, intenta hacer amigos y si ves a algún compañero que no se encuentra bien de ánimo, coméntaselo a un monitor.

OBLIGACIONES

- Respeta a tus compañeros, monitores, instalaciones... Utiliza las papeleras (en la Residencia, Pistas y Piscina), no des portazos, y se educado con el personal de todas las instalaciones.
- Cumple con los horarios, debes de entender que formas parte de un colectivo amplio, que no depende sólo de ti. Se puntual con los horarios de las comidas.
- Cuando vayas a entrenar, a la piscina o a cualquier actividad no te separes de tu monitor. Recuerda que tus padres/madres nos han confiado tu seguridad y debes de ayudarnos a velar por ella.
- Está prohibido colgarse de las canastas o apoyarse en los soportes.
- Las habitaciones son de uso personal de los alumnos/as que pernoctan en las mismas. No se puede entrar en las habitaciones de otros alumnos/as.

REGIMEN INTERNO

- Recuerda que si no respetas a tus compañeros, monitores, personal o instalaciones nos veremos en la obligación de comunicárselo a tus padres y que en el caso de que tu conducta no sea la apropiada de forma reincidente nos veremos obligados a expulsarte del Campus.

-DIRECTOR CAMPUS VILLANÚA-