



## Federación Aragonesa de Baloncesto

Plaza Herrera de los Navarros 2 Local - 50002 ZARAGOZA

Teléfono: 976 39 50 50 - Fax: 976 39 18 81

Web: <https://fabasket.com> / Email: [fabasket@fabasket.com](mailto:fabasket@fabasket.com)

# XXXIV CAMPUS BALONCESTO FAB IBERCAJA VILLANÚA 2025

## CIRCULAR ALUMNOS/AS

### ALBERGUE

- El alojamiento y la manutención de los alumnos se realiza en el Albergue Collarada de Villanúa, situado en Camino de la Selva 18 (pueblo).

### FUNCIONAMIENTO

- Durante el Campus los padres-madres pueden contactar por teléfono con sus hijos/as en el horario de la comida (13:30 a 14:30 horas) en el número de teléfono 601 656 124 (se ruega no llamar todos los días para que más padres-madres puedan hablar con sus hijos/as).
- Aconsejamos que los alumnos/as no lleven teléfono móvil. En cualquier caso, los móviles no se podrán utilizar durante las actividades, se apagarán a las 23 horas y la organización no se hace responsable del posible extravío o de su mal uso durante la estancia del alumno/a en el Campus.
- El Campus y, tal y como obliga la normativa, tiene contratado un seguro de Responsabilidad Civil y un Seguro de Accidentes, así como servicio interno de enfermería. En cualquier caso, para la asistencia, en caso de ser necesaria, en los centros hospitalarios de la zona es obligatorio que los alumnos/as lleven fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social o de su seguro privado.
- Ante cualquier incidencia, por mínima que sea, malestar, lesión... tras la revisión por parte de los servicios internos, nuestra forma de actuar es llevar a los alumnos/as en coche al consultorio u hospital e informar a los padres-madres por teléfono tras la consulta médica.
- A la hora de preparar las maletas hay que incluir ropa deportiva e interior suficiente, bañador, chancletas, toallas, gorra, calzado deportivo, chubasquero, chaqueta de abrigo, complementos de aseo, crema solar, botella para llevar agua a los entrenamientos, sábanas o saco de dormir.
- Las habitaciones son de 4 plazas, aunque si nos lo solicitan podemos adaptar alguna habitación a 5 o 6 plazas. La distribución se realiza por plantas y edades. Los alumnos/as pueden solicitar con quien quieren compartir la habitación enviando un email.
- Las actividades se realizan en grupo y están dirigidas por los entrenadores/as y monitoras de tiempo libre. Y los alumnos/as no pueden salir de la Residencia sin el acompañamiento de un monitor.
- En lo que se refiere al dinero que pueden necesitar los alumnos/as os recordamos que todos los gastos están incluidos. Pueden llevar dinero para comprar recuerdos, comprar en la piscina o en el supermercado. En cualquier caso aconsejamos cantidades mínimas (20-25 euros). También os recordamos que el campus dispone de servicio de Banco para el uso de los alumnos/as.
- Es habitual que algunos alumnos/as, principalmente los más pequeños, tengan mimos durante los primeros días y sobre todo por las noches. Nuestra experiencia nos dice que si nos dejáis trabajar con ellos y no les dais la opción de venir a buscarlos cuando los llamáis por teléfono lo superan y disfrutan de la actividad. Por otra parte, este tipo de actividades en las que hay pernocta, también tiene como objetivo que los pequeños aprendan a desenvolverse lejos del entorno familiar.
- Durante el Campus publicaremos fotos y vídeos de las actividades y entrenamientos en la Galería de Fotos y el Canal Youtube de Fabasket y en RRSS. Pueden encontrar los enlaces en <https://fabasket.com>
- Durante el campus, y sólo **para temas urgentes**, pueden contactar con el Director del Campus por WhatsApp 667 78 22 22 (Antonio) y les atenderá lo más rápido posible.

## CARTA ALUMNOS/AS

### OBJETIVOS

- Nuestro objetivo es ayudarte a mejorar tus fundamentos técnicos y tácticos, sea cual sea tú nivel actual, con el apoyo de entrenadores y entrenadoras con experiencia.
- El baloncesto es la actividad principal, con dos sesiones diarias, una de mañana y otra de tarde. Pero el día tiene más horas, y otra de nuestras metas es que pases unos días agradables, que cuando finalice el campus tengas un grato recuerdo y que te vayas con nuevos amigos/as. Para conseguirlo

contaremos con la colaboración de monitoras de tiempo libre, que han programado un amplio abanico de actividades para todas las edades.

## **RECOMENDACIONES**

---

- Participa en todas las actividades con interés y un talante positivo.
- Intenta sacar el máximo provecho de los entrenamientos y si hay algún ejercicio que te cuesta no te preocupes. Aquí estamos para ayudar y enseñar.
- Si te encuentras mal o tienes cualquier tipo de problema no dudes en comentárselo a tu monitor, responsable del Albergue o enfermera. De esta forma podremos ayudarte.
- Para poder realizar las actividades en perfecto estado debes de alimentarte bien. Como es habitual hemos preparado un menú apropiado para deportistas.
- Fomenta el compañerismo, intenta hacer amigos y si ves a algún compañero que no se encuentra bien de ánimo, coméntaselo a un monitor.
- Si en tu habitación hay un compañero/a que no conoces ayúdale a integrarse dentro del grupo. A ti seguro que te gustaría que no te dejarán de lado.
- Tienes a tu disposición el banco del campus, que se abre todos los días después del desayuno.

## **OBLIGACIONES**

---

- Respeta a tus compañeros, monitores, instalaciones... Utiliza las papeleras (en la Residencia, Pistas y Piscina), no des portazos, y se educado con el personal de todas las instalaciones.
- Aseo: Debes de ducharte al menos una vez al día.
- Mantén tu habitación ordenada, limpia y recuerda que tienes que hacer tu cama antes de bajar a desayunar. (Haremos revisión de habitaciones cada tres días).
- Cumple con los horarios, debes de entender que formas parte de un colectivo amplio, que no depende sólo de ti. Se puntual con los horarios de las comidas (incluido el desayuno).
- Cuando vayas a entrenar, a la piscina o a cualquier actividad no te separes de tu monitor. Recuerda que tus padres/madres nos han confiado tu seguridad y debes de ayudarnos a velar por ella.
- Está prohibido colgarse de las canastas o apoyarse en los soportes.
- A las once de la noche toca dormir, si te cuesta conciliar el sueño, no molestes a los compañeros que necesitan y quieren dormir. Si durante la noche te encuentras mal o tienes cualquier problema acude a las habitaciones de la monitora de control de noche o enfermería.
- Las habitaciones son de uso personal de los alumnos/as que pernoctan en las mismas. No se puede entrar en las habitaciones de otros alumnos/as.

## **REGIMEN INTERNO**

---

- Recuerda que si no respetas a tus compañeros, monitores, personal o instalaciones nos veremos en la obligación de comunicárselo a tus padres y que en el caso de que tu conducta no sea la apropiada de forma reincidente nos veremos obligados a expulsarte del Campus.

**-DIRECTOR CAMPUS VILLANÚA-**