

CAMPUS DE BALONCESTO – VILLANUA 2024

CARTA A LOS ALUMNOS Y ALUMNAS

OBJETIVOS

- Nuestro objetivo es ayudarte a mejorar tus fundamentos técnicos y tácticos, sea cual sea tú nivel actual, con el apoyo de entrenadores y entrenadoras con experiencia.
- El baloncesto es el nexo que nos ha unido en Villanúa, y en ese sentido será la actividad principal, con dos sesiones diarias, una de mañana y otra de tarde. Pero el día tiene más horas, y otra de nuestras metas es que pases unos días agradables, que cuando finalice el campus tengas un grato recuerdo y que te vayas con nuevos amigos/as. Para conseguirlo contaremos con la colaboración de monitoras de tiempo libre, que han programado un amplio abanico de actividades dirigido a todas las edades.

RECOMENDACIONES

- Participa en todas las actividades con interés y un talante positivo, incluso en las que no sean de tu agrado, que seguro que las puede haber, ya que están dirigidas a alumnos/as de distintas edades.
- Intenta sacar el máximo provecho de los entrenamientos, entrégate al máximo, y si tienes cualquier duda habla con tu monitor.
- Si te encuentras mal o tienes cualquier tipo de problema no dudes en comentárselo a tu monitor, responsable del Albergue o enfermera. De esta forma podremos ayudarte.
- Para poder realizar las actividades en perfecto estado debes de alimentarte bien. Como es habitual hemos preparado un menú apropiado para deportistas. Y si deseas repetir sólo tienes que comunicárselo al monitor encargado del comedor.
- Fomenta el compañerismo, intenta hacer amigos y si ves a algún compañero que no se encuentra bien de ánimo, coméntaselo a un monitor.
- Si en tu habitación hay un compañero/a que no conoces ayúdale a integrarse dentro del grupo. A ti seguro que te gustaría que no te dejarán de lado.
- Tienes a tu disposición el banco del campus, donde podrás dejar objetos de valor o dinero. El Banco se abrirá después del desayuno.

OBLIGACIONES

- Respeta a tus compañeros, a los monitores, las instalaciones... Utiliza las papeleras (en la Residencia, Pistas y Piscina), no des portazos, y se educado con el personal de todas las instalaciones.
- Aseo: Debes de ducharte al menos una vez al día.
- Mantén tu habitación ordenada, limpia y recuerda que tienes que hacer tu cama antes de bajar a desayunar. (Haremos revisión de habitaciones cada tres días).
- Cumple con los horarios, debes de entender que formas parte de un colectivo amplio, que no depende sólo de ti. Se puntual con los horarios de las comidas (incluido el desayuno).
- Cuando vayas a entrenar, a la piscina o a realizar cualquier actividad no te separes de tu monitor. Recuerda que tus padres/madres nos han confiado tu seguridad y debes de ayudarnos a velar por ella.
- Está totalmente prohibido salir de la Residencia sin un monitor. Si por algún motivo necesitas salir coméntaselo a tu monitor y te acompañara.
- Está totalmente prohibido colgarse de las canastas o apoyarse en los soportes.
- A las once de la noche toca dormir, si te cuesta conciliar el sueño, no molestes a los compañeros que necesitan y quieren dormir. Si durante la noche te encuentras mal o tienes cualquier problema acude a las habitaciones de los monitores o enfermería.
- Las habitaciones son de uso personal de los alumnos/as que pernoctan en las mismas. No se puede entrar en las habitaciones de otros alumnos/as.
- Recuerda que si no respetas a tus compañeros, monitores o personal nos veremos en la obligación de comunicárselo a tus padres y que en el caso de que tu conducta no sea la apropiada de forma reincidente nos veremos obligados a expulsarte del Campus.