REVISTA DIGITAL DE LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE BALONCESTO

BasketFAB

www.fabasket.com

Año XV - Número 316 - Fecha: 29/11/2023

CLÍNIC FAB-AEEB JOSÉ LUIS ABÓS

ACTIVIDAD GRATUITA CON EL MÍTICO 'PEPU' HERNÁNDEZ

La actividad se celebrará el miércoles, 6 de diciembre, 12 horas, en el Stadium Casablanca, con el patrocinio de IberCaja

SELECCIÓN MASCULINA

ESPAÑA & LETONIA

10% de descuento para deportistas con licencia federada y escolar con el código promocional FABASKET10

CARLOS ALOCÉN

VUELVE A SONREÍR

CHARLAS

MUJER Y DEPORTE

COMPETICIONES

CRÓNICAS

FABASKET TV

CN HELIOS-ALMEDA (LF2)

PROGRAMA TALENTOS

454 INSCRITOS - HORARIOS

TECNIFICACIÓN HUESCA

CADETE-INFANTIL

CAJA RURAL DE TERUEL

BRILLA EN EL REGIONAL

LA PIZARRA

RAFA SANZ

Carta a un entrenador formación

vamos

Patrocinador Oficial de la Federación Aragonesa de Baloncesto

iberCaja

EL BANCO DEL vamos

LA FRASE

¿QUIERES SER COLABORADOR?

El objetivo de la Revista BASKETFAB es la promoción del baloncesto aragonés y en este sentido intentamos informar de todas las actividades relacionadas con nuestro deporte y otras de carácter formativo, social o solidario que tienen lugar en nuestra Comunidad.

Contamos con la colaboración de aficionados, deportistas, entrenadores, clubes y entidades que nos envían información para su publicación en la Revista.

Si te gusta el baloncesto o el periodismo te invitamos a formar parte de BASKETFAB enviando noticias, fotos, crónicas, entrevistas, artículos... a fabasket@fabasket.com

REVISTA DIGITAL Puedes ver o descargar la Revista desde www.fabasket.com

¿DÓNDE ESTAMOS?

Federación Aragonesa de Baloncesto
Plaza Herrera de los Navarros 2 - Local
50002 ZARAGOZA Teléfono: 976 39 50 50
Web: www.fabasket.com
Email: fabasket@fabasket.com

Delegación Oscense de Baloncesto
C/Benabarre 1 Oficina 9 - Teléfono: 974 24 17 40
20002 HUESCA
Email: dobhuesca@fabasket.com

Delegación Turolense de Baloncesto
C/San Francisco, 66 Bajo - Teléfono: 667 75 98 10
44001 TERUEL
Email: delegacionbaloncestoteruel@gmail.com

Sumario Nº 316

- VIII Clínic FAB-AEEB 'José Luis Abós'
- Programa Talentos Aragón - Horarios
- A la venta las entradas para el España & Letonia
- Charlas Mujer, Deporte e Igualdad
- III Copa Salou
- Fabasket TV retransmitirá al CN Helios de LF2
- Carlos Alocén vuelve a sonreír
- Colaboración con EricSports en los Cursos
- Carta a un entrenador de formación (Rafa Sanz)
- Liga Escuelas Ibercaja / Swish 2.0 NBN23
- El CD Ánfora estrena página web
- II Jornada Tecnificación Cadete-Infantil Huesca
- Huesca: Curso Entrenador Nivel 1
- Huesca: Árbitros, Minibasket y Circuito Mujer
- Teruel: Caja Rural de Teruel (Cadete Femenino)
- Crónicas ACB-FEB-BSR
- Crónicas 1ª Nacional A1 y A2
- Crónicas 2ª Aragonesa
- Crónicas Cº Aragón Júnior-Cadete-Infantil-Alevín
- ¿Quieres jugar o entrenar?
- A la contra: Únete al Club de Empresas FAB

Revista BasketFAB

Edita
Federación Aragonesa Baloncesto
Redacción y Diseño
Antonio Sierra
Crónicas
Javier Macipe
Fotografía
Manuel Castro y Galería Fabasket
Federación Aragonesa de Baloncesto
Plaza Herrera de los Navarros 2
50002 Zaragoza
Teléfono: 976 39 50 50
Fax: 976 39 18 81
Email: fabasket@fabasket.com
Web: www.fabasket.com

Publicidad
Las tarifas de publicidad están disponibles en nuestra página web. ¡Únete al Club de Amigos y Empresas!

Colabora
Envíanos por email a fabasket@fabasket.com, noticias, fotos, crónicas de tus equipos y las publicaremos en la Revista Digital BASKETFAB o en nuestra web.

BasketFAB no tiene por qué compartir de forma necesaria la opinión de las personas que colaboran en la Revista

VIII CLÍNIC JOSÉ LUIS ABÓS

El Clínic José Luis Abós contará con el mítico 'Pepu' Hernández

La actividad de formación se celebrará el miércoles, 6 de diciembre, 12 horas, en el polideportivo de Stadium Casablanca y es gratuita, previa inscripción vía email

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

La Federación Aragonesa de Baloncesto y la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB), con el patrocinio de Ibercaja y Agua de Fontecabras y la colaboración del Stadium Casablanca, Zaragoza Deporte y el Gobierno de Aragón organizan el VIII Clínic José Luis Abós.

La actividad se realizará el miércoles, 6 de diciembre, a las 12 horas, en el polideportivo Eduardo Lastrada de Stadium Casablanca con un conferenciante de auténtico lujo, José Vicente 'Pepu' Hernández, quien hablará sobre la construcción de la defensa.

INSCRIPCIÓN GRATUITA

La inscripción al VIII Clínic José Luis Abós es gratuita para entrenadores, delegados, deportistas y aficionados en general, previa inscripción enviando un email a fabasket@fabasket.com

UN ENTRENADOR MÍTICO

José Vicente 'Pepu' Hernández es un entrenador de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional.

Comenzó su andadura como jugador y posteriormente en los banquillos en su mítico colegio, el Ramiro de Maeztu, la cantera del Estudiantes de Madrid.

'Pepu' Hernández desarrolló su carrera profesional principalmente en el club de su vida, el Estudiantes de Madrid, con el que fue campeón de la Copa del Rey, subcampeón de la Copa Korac y la Liga ACB y fue elegido mejor entrenador español en la temporada 2003-2004.

CAMPEÓN DEL MUNDO

Su mayor éxito a nivel internacional lo obtuvo con la selección española masculina, con la que se proclamó campeón en el Mundial de Japón 2006 tras superar en semifinales a Argentina y en la final a Grecia.

BA-LON-CES-TO

En la celebración del título dijo: **"Os voy a decir una palabra. Y escuchadla bien, porque va a ser una palabra muy importante: ba-lon-ces-to".**

Posteriormente, tras la recogida de su Premio Príncipe de Asturias a los Deportes en Oviedo dijo: **"Baloncesto equivale a educación, generosidad, solidaridad, trabajo en equipo, talante y tolerancia. Son valores que preparan a un jugador para el futuro".**

PROGRAMA DETECCIÓN DE TALENTOS ARAGÓN IBERCAJA

46 entrenamientos de mejora técnica con 454 chicos y chicas

Las sesiones serán del 6 al 10 de diciembre en el Centro de Tecnificación FAB y El Olivar

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

La Federación Aragonesa de Baloncesto, con el patrocinio de Ibercaja y la colaboración del Gobierno de Aragón organiza el Programa de Detección de Talentos Aragón, actividad de promoción y mejora técnica que está dirigida a chicos y chicas de todos los niveles de las categorías Cadete, Infantil, Alevín y Benjamín (nacidos entre los años 2008 y 2015).

La próxima concentración del Programa Talentos Aragón se realizará del 6 al 10 de diciembre, en las instalaciones del Centro de Tecnificación FAB, situado en el pabellón del colegio Liceo Europa y en el polideportivo del EM El Olivar.

454 INSCRITOS

La concentración constará de 46 entrenamientos de mejora técnica que contarán con la participación de los 454 chicos y chicas que se han inscrito en la actividad, una cifra récord que habla por si sola de la acogida que ha vuelto a tener en la presente temporada el Programa Talentos Aragón.

OBJETIVO

La actividad tiene como objetivo promocionar el baloncesto, ayudar a elevar el nivel de los chicos y chicas a través de un trabajo de mejora técnica durante puentes festivos, ser un complemento del trabajo que realizan los jóvenes deportistas en sus clubes y colegios durante la semana y avanzar en el trabajo de configuración de las selecciones aragonesas.

Las sesiones de entrenamiento serán dirigidas por los seleccionadores aragoneses y entrenadores del cuadro técnico de la FAB, con el apoyo de monitores de los cursos de formación.

CAMPUS TECNIFICACIÓN

La próxima concentración tendrá lugar del 27 al 29 de enero de 2024 y la actividad culminará con el Campus de Tecnificación de Verano que tendrá lugar durante las meses de junio y julio.

PROGRAMA TALENTOS ARAGÓN

CADETE MASCULINO 2008-2009	
07/12 - 10:45	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
07/12 - 17:00	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
08/12 - 10:45	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
08/12 - 17:00	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
CADETE FEMENINO 2008-2009	
07/12 - 12:00	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
07/12 - 18:15	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
08/12 - 12:00	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
08/12 - 18:15	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
INFANTIL MASCULINO 2010	
07/12 - 09:30	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
07/12 - 15:45	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
08/12 - 09:30	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
08/12 - 15:45	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
INFANTIL MASCULINO 2011	
09/12 - 09:15	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
09/12 - 15:45	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
10/12 - 09:45	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
10/12 - 16:00	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
INFANTIL FEMENINO 2010	
07/12 - 13:15	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
07/12 - 18:30	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
09/12 - 11:45	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
09/12 - 17:15	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
INFANTIL FEMENINO 2011	
07/12 - 12:00	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
07/12 - 17:15	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
09/12 - 10:30	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
09/12 - 16:00	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
ALEVÍN MASCULINO 2012	
06/12 - 10:30	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
06/12 - 17:15	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 13:00	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 19:45	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
ALEVÍN MASCULINO 2013	
06/12 - 09:15	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
06/12 - 16:00	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 11:45	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 18:30	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
ALEVÍN FEMENINO 2012	
06/12 - 11:45	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
06/12 - 18:30	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 10:30	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 17:15	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
ALEVÍN FEMENINO 2013	
06/12 - 13:00	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
06/12 - 19:45	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 09:15	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
08/12 - 16:00	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
BENJAMÍN MASCULINO 2014-2015	
06/12 - 11:00	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
06/12 - 17:30	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
07/12 - 09:00	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)
BENJAMÍN FEMENINO 2014-2015	
06/12 - 09:30	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
06/12 - 16:00	CENTRO TECNIFICACIÓN FAB-LICEO EUROPA
07/12 - 10:30	EM EL OLIVAR (POLIDEPORTIVO)

SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA

A la venta las entradas para el España & Letonia de febrero

Los deportistas y técnicos con licencia en las competiciones federadas y escolares pueden obtener un 10% de descuento con el código promocional FABASKET10

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

España comenzará la defensa del título de campeón de Europa en el pabellón Príncipe Felipe de Zaragoza, con un España-Letonia, que se jugará el jueves, 22 de febrero de 2024, con la organización de la Federación Española de Baloncesto, al Ayuntamiento de Zaragoza a través de Zaragoza Deporte y el Gobierno de Aragón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Baloncesto.

FABASKET10

Las entradas ya están a la venta a través de la página web de la Federación Española de Baloncesto y los deportistas, entrenadores y delegados con licencia en las competiciones federadas y escolares de la Federación Aragonesa de Baloncesto podrán disfrutar de un descuento de un 10% en la compra de entradas introduciendo en la plataforma de compra online el código promocional FABASKET10.

El coste de las entradas va desde los 12 hasta los 30 euros y en todas existe la opción de 4×3 (comprar 4 y abonar 3) y obtener un 25% de descuento.

EUROBASKET 2025

La primera ventana de clasificación para el Eurobasket 2025 comienza el 22 de febrero con el partido entre España y Letonia, dos selecciones enclavadas en el Grupo C junto a Eslovaquia y Bélgica. Los de Sergio Scariolo se enfrentaran en Zaragoza al otro gran favorito del grupo a conseguir el pasaporte y será la 'revancha' del encuentro jugado este pasado verano en Yakarta de la segunda fase de la Copa del Mundo.

LETONIA

Una Letonia que demostró su potencial este verano con jugadores como Arturs Zagars, Rodion Kurucs o Rolands Smits. Un equipo que se encuentra en el top 10 del ranking FIBA subiendo hasta 22 puestos después de su actuación en la Copa del Mundo. España, por su parte, se mantiene en el segundo puesto del ranking a escasos 8 puntos del líder, Estados Unidos, y por delante de Alemania, Australia y Serbia.

VENTANAS

Las ventanas de clasificación para el Eurobasket de 2025 se jugarán en febrero y noviembre de 2024 y en febrero de 2025. Y se clasificarán los tres primeros equipos de cada uno de los grupos. España regresa a Zaragoza, una plaza clásica para LaFamilia, después del encuentro ante Macedonia en julio del 22, solventado con victoria.

CHARLAS MUJER, DEPORTE E IGUALDAD

Charlas Mujer, Deporte e Igualdad

La actividad está organizada por la FAB y el Instituto Aragonés de la Juventud

La FAB y el Instituto Aragonés organizan las Charlas Mujer, Deporte e Igualdad, actividad que tiene como objetivo concienciar a toda la familia del baloncesto aragonés sobre la importancia de la igualdad en todos los ámbitos de la sociedad.

Tras las charlas que tuvieron lugar el 21 y 27 de noviembre en el salón de actos de la FAB de la mano de la psicóloga Irene Liñares, con la participación de los 40 árbitros y oficiales de la Escuela del CAAB, la próxima cita tendrá lugar el martes, 5 de diciembre, a las 17 horas (El Olivar) y 19:30 (Marianistas) con los alumnos de los Cursos de Entrenador.

El acceso a las charlas es público y gratuito.

TORNEOS

Copa Salou, una cita para equipos de todos los niveles

El alojamiento se realizará en el excelente Hotel Jaime I de Salou y el coste de inscripción, que incluye dos pensiones completas, oscila entre los 140 y 150 €

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

La Federación Aragonesa y la Federación Catalana de Baloncesto organizan la III Copa Salou, un torneo que ante la gran acogida que tuvo en la pasada edición, amplia sus categorías para equipos de Cadete, Infantil, Alevín y Benjamín.

La Copa Salou se celebrará el fin de semana del 1 y 2 de junio de 2024 y está dirigida a equipos de todos los niveles (A-B-C) que serán distribuidos en grupos del mismo nivel para promover un torneo equilibrado y divertido.

Los encuentros se jugarán en **seis pabellones de primer nivel** de Salou y Tarragona y el alojamiento y manutención de los equipos se realizará en el **Hotel Jaime I de Salou.**

COSTE

Desde la organización se han establecido un coste lo más ajustado posible, que va desde los **150 euros** por deportista para las categorías Cadete e Infantil y los **140 euros** para Alevín y Benjamín.

El precio incluye dos pensiones completas **(desde la cena del viernes, 31 de mayo, hasta la comida del domingo, 2 de junio),** así como camiseta, arbitrajes, dos técnicos gratis por equipo y autobuses desde el hotel hasta los pabellones de juego.

INSCRIPCIONES

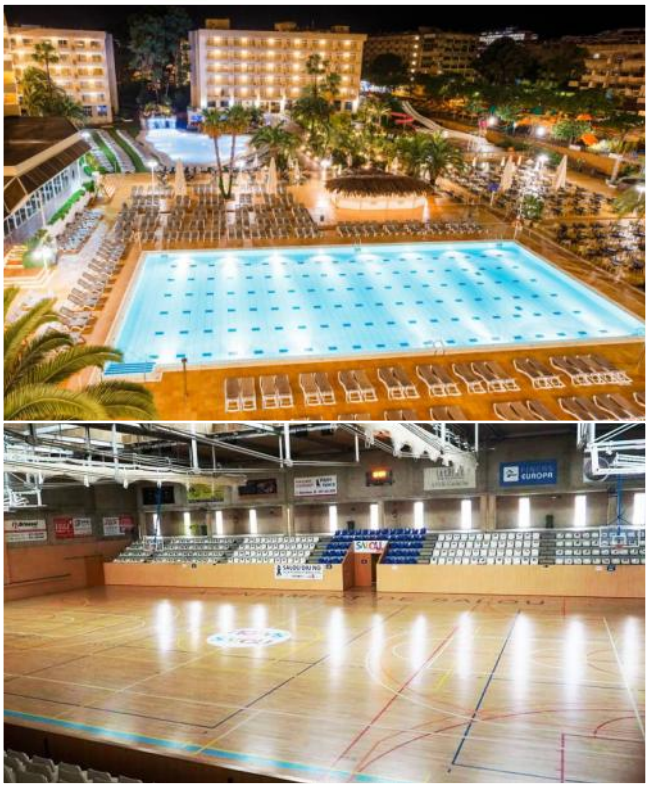
La inscripción de equipos se realizará a partir del 15 de enero de 2024 a través de la página web del torneo, que puedes encontrar en la web de fabasket.com

El Dossier con toda la información, pabellones, sistema de juego, condiciones económicas..., lo publicaremos en nuestra web la primera semana del mes de enero de 2024.

OBJETIVO

El objetivo de la Copa Salou 2024 es ser una cita tradicional para finalizar la temporada, que los chicos y chicas puedan vivir experiencias únicas, establecer nuevas amistades y todo ello a través de un torneo que cuenta con el aval organizativo de la FAB y la FCBQ, alojamientos de calidad, unas instalaciones de primer nivel y un coste asequible.

Las plazas son limitadas hasta cubrir el cupo máximo de equipos.



FABASKET TV

Fabasket TV retransmitirá en directo al CN Helios de LF2

El Canal de Televisión del Baloncesto Aragonés retransmitirá el encuentro que enfrentará al Azulejos Moncayo Helios y Basket Almeda (domingo, 12:15 horas)

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

Fabasket TV retransmitirá en directo el encuentro de la Liga Femenina 2 que enfrentará al Azulejos Moncayo Helios y el Basket Almeda, que se jugará el domingo, 3 de diciembre, a las 12:15 horas, en CN Helios, con el patrocinio de Ibercaja.

El canal de televisión del baloncesto aragonés está encuadrado en el Canal Youtube Fabasket, en el que puedes ver en directo y diferido encuentros de los equipos aragoneses y vídeos de actividades.

Fabasket TV nació en septiembre de 2020 con el objetivo de promocionar el baloncesto aragonés, poner en valor a nuestros equipos y ofrecer visibilidad a sus patrocinadores.

PROTAGONISTAS

El zaragozano Carlos Alocén vuelve a sonreír

651 días después de sufrir una lesión en su rodilla el joven base regreso a las pistas

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

El joven base zaragozano Carlos Alocén -cumplirá 23 años el próximo 30 de diciembre- regresó a las pistas y volvió a sonreír el pasado domingo, 26 de noviembre, cuando saltó al Wizink Center para volver a jugar con su equipo, el Real Madrid, en el partido que les enfrentaba al Morabanc Andorra.

Carlos Alocén no jugaba desde el 13 de febrero de 2022. Fue en el partido que enfrentó a Unicaja y Real Madrid, en el que se rompió el cruzado de la rodilla izquierda y comenzó su pesadilla.

651 días después llego el final de un largo calvario, que ha tenido muchos altibajos en el camino, una situación que ha provocado que la recuperación haya sido más larga de lo que estaba previsto.

Durante este tiempo de espera, el Real Madrid reforzó su confianza en el zaragozano ampliando su contrato un año más, hasta 2025.

"Se ha hecho muy largo, mucho más de lo que esperaba, pero hay cosas que no podemos controlar y al final el trabajo ha merecido la pena", aseguro Carlos Alocén antes de volver a las pistas.

ASISTENCIAS

CURSOS DE ENTRENADORES

Colaboración con EricSports

Los alumnos/as de los Cursos de Entrenador de Nivel 1 y 2 que se celebrarán en diciembre en Zaragoza tendrán una suscripción gratuita a la plataforma EricOne

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

La Federación Aragonesa de Baloncesto y la empresa EricSports han alcanzado un acuerdo de colaboración que tiene como objetivo llegar la tecnología deportiva al área de formación de entrenadores.

En este sentido, los alumnos inscritos en los Cursos de Entrenadores de Nivel 1 y 2 cuya fase presencial se realizará durante el mes de diciembre en Zaragoza podrán disfrutar de una suscripción gratuita a la plataforma EricOne.

EricSports desarrolla soluciones sólidas y plataformas polivalentes para apoyar a sus clientes en la digitalización de procesos que requieran la consolidación de diversas fuentes de datos, siendo el video-análisis y la integración de datos una de sus ventajas más competitivas.

PROTAGONISTAS

Claudia Armengol

El pasado fin de semana debutó como oficial de mesa Claudia Armengol, jugadora del Alumbra Energía UBB Barbastro de categoría cadete e hija de José Antonio Armengol, toda una institución del arbitraje oscense y aragonés.

LA PIZARRA

Un artículo de Rafa Sanz, entrenador del Lobe Huesca La Magia

Carta a un entrenador de formación

Compañero de base, con permiso.

Hola socio permíteme que sea crítico. Lo hago desde el respeto que me mereces por tu dedicación al baloncesto de base, la clave para que haya baloncesto de elite, lo sé. Lo haré con claridad, esto no merece dobleces.

Tómalo a bien, y ojalá entiendas, que lo hago desde una perspectiva privilegiada que me da el haber pasado de dónde tú estás, al baloncesto profesional. No es mi intención dogmatizar, craso error en la vida y por extensión en el baloncesto, solo quiero reflexionar contigo.

Aunque lo primero será poner en duda el término, sí, lo de cantera. Ojalá hubiese esa mentalidad formativa. A mí me gusta llamar, al nivel en el que tú ahora entrenas, categorías de formación.

Detesto el término categorías inferiores. Creo que es incorrecto. De inferiores, nada. Ahí, se engendra el jugador del mañana. Y aún más importante, tú forma de actuar sobre esos chicos, marca a generaciones de ciudadanos. Así que prepárate, te contaré algunos de tus menesteres y de tus responsabilidades. Ya sabes que ser entrenador no es fácil, y si eliges este camino, y me refiero a la formación, debes asumir tu cuota de responsabilidad en el proceso de formación integral de la persona.

Hay valores que van cogidos de la mano del deporte, que son fácilmente reconocidos por todos. Compañerismo, respeto, solidaridad, capacidad de esfuerzo y muchos más se asocian a él. Ahora bien, lo difícil es fomentarlos.

Alguna vez pensaste que aquel chico que no vino a entrenar en toda la semana podía ayudarte a ganar el partido del sábado, más incluso que el "gordito" con gafas que no falta nunca y que lleva el balón bajo el brazo en cada recreo, aunque no anota tanto. Claro, si pones al que no acude a entrenar, lo haces para que conozcan la sensación de pertenecer a un grupo ganador, para que tengan la opción de acudir al campeonato regional, o para que se sientan orgullosos de su club o colegio. ¡Ay compañero! ¿Dónde dejaste el valor ético de tu cometido? ¿Cómo podrás exigirles a tus jugadores que se esfuercen, que luchen, que se superen? ¿A qué altura pusiste tu credibilidad como formador? Es lo que eres, o lo que deberíamos ser: formadores.

Espero, antes de hablar algo más concretamente de baloncesto, que te haya quedado clara tu posición importante en la formación de esos chicos que te llegan. Otro día hablaremos de los que vas a buscar, o de los que "coges prestados". Porque ahí empiezas a debilitar tu posición como galante de la ética, pero tranquilo, hoy no toca. Te hago una reflexión rápida, ¿Sabes enseñar? ¿Sabes organizar cómo desarrollar los fundamentos? ¿Conoces los mecanismos para explicar, para corregir, para reforzar, para modificar malos hábitos técnicos?

No te he dicho si sabes baloncesto, te digo, ¿sabes enseñarlo? Confundimos el conocer sistemas de ataque, defensas, leer libros, descargar archivos de internet, ver entrenamientos, etc, con entender el juego y saber transmitir. Mírate esto por favor. Vaya ser que no te entiendan, o no mejoren, porque no te comprenden. Porque no es el nivel que pueden asimilar, porque no están en el proceso metodológico adecuado. Piénsalo.

Ya, sé que llevas cuatro párrafos buscando recetas sobre baloncesto, pero nada encuentras. No hay gráficos con ejercicios, ni sistemas, ni nomenclatura baloncestística. Si lo miras bien, algo hay. ¿No habrás metido a tus chicas a "defender" dentro de la zona, a dos metros de sus oponentes, aunque con asignación individual? Claro, es que eres listo. Como las niñas del equipo preinfantil, del club con el que no te puedes ver, no llegan al aro si lanzan fuera de la zona, ya tienes la solución al partido. Todas "cerraditas" y que tiren de fuera. ¡Qué estratega!

Aunque eso sí, el sábado anterior, cuando jugaste contra el equipo de más bajo nivel de la liga, presionaste a todo campo y tuvieron que parar el partido. Incluso, dijiste que ese tipo de equipos no deberían estar en la liga, no dan el nivel. Por cierto, cuando el equipo al que quisiste ganar defendiendo bajo el aro y "cerraditas" se puso ganando por siete puntos, ordenaste presionar. Y no hubo manera, os metieron tres bandejas y para casa. Analiza esto también, y piensa que tus medidas a corto plazo, son: "pan para hoy y hambre para mañana".

Acabo, los fundamentos hay que trabajarlos a velocidad alta y bajo presión defensiva, una vez que se dominen los gestos técnicos, y dentro del contexto del juego real. Por lo tanto, mejor cuando juegas agresivo, que cuando lo haces al fallo del rival.

No olvides el 5×5, es dentro de él dónde hay que poner en práctica lo demás. No está reñido el formar con el ganar. Al contrario, es el camino. Lo que sucede, quizás, es que no sea a muy cortísimo plazo. Pero, es la fórmula para la mejora individual y colectiva. Además, el objetivo en cantera debe ser formar personas y jugadores, y por ahí habría que medir el éxito o fracaso de un club o de un técnico.

Olvídate de complicados sistemas y vete a lo básico y simple. Dota a tus jugadores de unos principios sólidos que dominen a la perfección. No quemes etapas.

Más vale poco y bien, que mucho y mal. Prepara cada sesión con esmero y sentido de la progresión. Y no olvides que desde el conocimiento y la dedicación se gana el respeto.

El mío lo tienes, no les falles a ellos, que se acercan al baloncesto esperando que no les defraudes. Suerte compañero.

LIGA ESCUELAS IBERCAJA

Se abre el plazo de inscripción para la segunda convocatoria

El plazo de inscripción para la 2ª convocatoria de la Liga de Escuelas Ibercaja finaliza el 24 de enero y la competición comenzará el 3 de febrero de 2024

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

La Federación Aragonesa de Baloncesto, con el patrocinio de Ibercaja y el apoyo del Gobierno de Aragón organizan la Liga de Escuelas, competición que está dirigida a chicos y chicas de 1º y 2º de Primaria (2016 y 2017).

Una vez comenzada la competición para los 42 equipos inscritos en la 1ª convocatoria de la Liga de Escuelas Ibercaja, la Federación Aragonesa de Baloncesto convoca el plazo de inscripción de equipos para la segunda convocatoria.

El plazo de inscripción para la segunda convocatoria finalizará el 24 de enero y la competición dará comienzo el 3 de febrero de 2024.

RÉCORD

Tras la buena acogida de la 1ª convocatoria todo hace indicar que la Liga Escuelas puede tener récord de participación.

La Liga de Escuelas tiene como objetivo la promoción del baloncesto, que los chicos y chicas puedan desarrollar los conocimientos que van adquiriendo en los entrenamientos de la mejor forma posible, jugando partidos, en los que el objetivo es divertirse y adquirir valores propios de los deportes de equipo como el juego colectivo, compañerismo...

INSCRIPCIONES

Para inscribir un equipo en la Liga de Escuelas hay que enviar por email a la FAB el boletín de inscripción que hemos publicado en nuestra web: www.fabasket.com con los datos del equipo antes de que finalice el plazo indicado para la 2ª convocatoria, indicando la categoría (masculino, femenino o mixto).

2ª CONVOCATORIA

Plazo de inscripción: 24 enero 2024
Sorteo de calendario: 25 enero 2024
Comienzo de la Liga: 3 febrero 2024

Todos los chicos y chicas inscritos deberán estar dados de alta en los Juegos Escolares de Aragón y tener el seguro médico deportivo escolar.

La competición se desarrollará como el resto de Ligas Escolares, pero no tendrán efecto ni se publicarán los resultados. Y el arbitraje será realizado por el equipo local.

BALÓN DE REGALO

El coste de la inscripción por equipo será de 95 euros, que incluye un balón de regalo para cada uno de los chicos y chicas que participen en los equipos inscritos en la y que será entregado por Ibercaja, patrocinador de la Liga, en el acto oficial de presentación de la competición.

SWISH 2.0 NBN23

El baloncesto aragonés ya puede disfrutar de Swish 2.0

Los deportistas y aficionados del baloncesto aragonés podrán disfrutar de la aplicación de estadísticas más avanzada y emocionante de NBN23

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

Esta temporada, SWISH ofrecerá a los deportistas de la Federación Aragonesa de Baloncesto una ventaja competitiva sin precedentes, proporcionando más datos que nunca y emocionantes novedades para impulsar su desarrollo. ¡Te contamos las novedades de esta nueva versión 2.0!

Los deportistas y aficionados al baloncesto de la FAB podrán disfrutar de la aplicación de estadísticas más avanzada y emocionante de NBN23. Esta nueva versión presenta una imagen renovada y una experiencia excepcional. La interfaz ha sido completamente rediseñada para brindar un acceso intuitivo y fluido a todas las funcionalidades.

EL DATO

Los deportistas y aficionados al baloncesto de la FAB podrán disfrutar de la aplicación de estadísticas más avanzada y emocionante de NBN23

COMPARATIVA

Además, incluye una herramienta de Comparativa entre jugadores y equipos para obtener datos detallados, un buscador más preciso y fluido para encontrar la información que necesitas y un resumen post-partido para que nadie se pierda la emoción de sus Ligas. ¡Esta temporada, no vas a poder dejar escapar ningún detalle de tu juego!

¿Por qué no funciona en algunos partidos?

Hemos recibido muchos emails y mensajes por RRSS preguntándonos porque no se pueden seguir algunos partidos en directo o diferido a través de Swish.

La respuesta es fácil. Para que un partido se pueda realizar con el acta digital y se pueda ver en Swish es necesario que los clubes, colegios y equipos suban a la plataforma de Leverade los nombres y datos de sus jugadores y jugadoras.

yo formo parte cada día somos más
Zaragoza Deporte Sostenible

CD ÁNFORA CUARTE

El CD Ánfora estrena su web

La web será el punto de encuentro de los jugadores, técnicos, padres, madres y aficionados del club

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

El Club Deportivo Ánfora, que está encuadrado en el colegio Ánfora de la localidad de Cuarte de Huerva, ha estrenado su página web con la información de sus equipos, convocatorias, noticias, crónicas, fotos, que tiene como objetivo dar a conocer el club, sus objetivos, su filosofía deportiva y educativa y ser un punto de encuentro, un nexo de unión para los deportistas, entrenadores, padres, madres y aficionados del club.

Un paso más de un club en constante crecimiento, que en tan solo cinco años de historia ha alcanzado en la presente temporada unas cifras que hablan por si solas, 18 equipos y cerca de 200 deportistas federados y escolares.

La dirección de la nueva web del CD Ánfora es www.cdanfora.com

El Pequeño Catalán
desde 1860
Puedes solicitar información sin compromiso en la tienda de EL PEQUEÑO CATALÁN, Avenida César Augusto 77
Teléfono: 976 43 61 10
info@elpequenocatalan.com

- Somos fabricantes
- Prendas personalizadas para todos los deportes
- Especialistas en prendas técnicas
- Patronaje hombre y mujer
- Continuidad a lo largo de los años garantizada
- Sin cantidades mínimas
- Gestión integra de clientes para clubes, colegios...
- Servicio en cualquier momento de la temporada

DELEGACIÓN HUESCA

II Jornada de la Tecnificación con tres entrenadores de nivel

Cerca de 90 chicos y chicas de toda la provincia oscense de las categorías cadete e infantil participaron en la segunda jornada de mejora técnica

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

La II Jornada de la Tecnificación Cadete e Infantil de Huesca, actividad que forma parte del Programa Talentos de la Delegación de Huesca, se celebró el domingo, 26 de noviembre, en los pabellones Alcoraz y Juan XXIII, con la participación de 90 chicos y chicas de la provincia.

Las sesiones de entrenamiento fueron dirigidas por técnicos de reconocido prestigio en el trabajo de formación como Rafa Sanz, actual entrenador del Lobe Huesca La Magia de LEB Plata, Jaime Aznar, ex-seleccionador aragonés de minibasket y entrenador del cuadro técnico de la FAB en los Campus de Villanúa y Carlos Lorés, entrenador con una amplia trayectoria que dirigió Peñas de EBA, con el que ascendió a la LEB Plata, categoría en la que dirigió al equipo dos temporadas.

La III Jornada de la Tecnificación Cadete e Infantil será el 14 de enero de 2024. Y de la Escuela DOB de Minibasket el 17 de diciembre.

Curso en Huesca

La Delegación Oscense de convoca el plazo de inscripción para el Curso Entrenador Nivel 1 cuya fase presencial se realizará en la capital oscense del 26 de diciembre al 4 de enero de 2024.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la Delegación de Huesca.

Las plazas son limitadas y el plazo para inscribirse finaliza el próximo 30 de noviembre.

DELEGACIÓN HUESCA

Trabajo de mejora con los árbitros jóvenes oscenses

Los árbitros jóvenes de Huesca realizaron una clase presencial y práctica de la mano de Lorenzo Fau, responsable de tutelar el trabajo de los árbitros jóvenes

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

Los árbitros de la Escuela de la Delegación de Huesca realizaron una clase presencial y práctica de la mano de Lorenzo Fau, responsable de tutelar el trabajo de los árbitros jóvenes de forma semanal por videoconferencia.

Lorenzo Fau también ha preparado un manual para los árbitros oscenses con una serie de pautas para el buen funcionamiento que incluye uniformidad, redacción de informes, preparación de los partidos..., así como las actividades de formación que se realizan a los largo de temporada de carácter obligatorio, reuniones, exámenes, pruebas físicas...

Circuito Minibasket

Las localidades de Castejón de Sos y Benasque acogerán este próximo domingo, 3 de diciembre, la II Concentración del Circuito Provincial de Alevín y Benjamín de Huesca 'Paco Corrales', que será organizada por el Basket Alta Ribagorza y la Delegación Oscense de Baloncesto.

El Circuito Provincial de Minibasket tiene como objetivo promocionar el baloncesto en la provincia oscense.

La concentración contará con la participación de equipos de Graus, Sabiñánigo, Barbastro, Jaca, Monzón, Binaced y Comarcas Sobrarbe y la Alta Ribagorza.

Circuito Mujer Huesca

La Delegación Oscense y los clubes CB Femenino Huesca, CB Jaca, Unión Basket Barbastro y Monzón School Basket organizan el Circuito Baloncesto Mujer de Huesca, que contará con la participación de los equipos de veteranas de los clubes inscritos y que se jugará por el sistema de concentración desde enero hasta mayo en cuatro sedes: Monzón, Huesca, Barbastro y Jaca y la fase final por determinar.

DELEGACIÓN TERUEL

Caja Rural Teruel brilla en el regional

El equipo turolense está realizando una gran temporada en el Cº Aragón Cadete

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

El Caja Rural de Teruel, conjunto que forma parte del CB Anejas & Francés de Aranda, está realizando una gran temporada en el Campeonato de Aragón Cadete Femenino.

Tras caer en los dos primeros partidos ligueros frente a los equipos del Casademont Zaragoza, el conjunto turolense ha encadenado tres victorias ante el Alierta Augusto Salas, Reino de Aragón y CBF Huesca para situarse en la quinta plaza.

Un mérito enorme para un grupo de primer año que entrenan dos instituciones del baloncesto turolense y aragonés, Ana Belén Lafuente y Mapi Maicas y la confirmación de que con un buen trabajo se puede competir a nivel regional.

CLUB AMIGOS Y EMPRESAS DE FABASKET

LIGA ACB

Casademont no tuvo acierto en el tramo final del partido

El conjunto zaragozano perdió en la pista del Río Breogán (82-77) y se mete de lleno en la zona peligrosa con un bagaje de tres victorias y ocho derrotas

RÍO BREOGÁN	82
CASADEMONT	77

RÍO BREOGÁN
SERGI GARCÍA (10), QUINTELA (4), MOMIROV (8), SAJUS (4), JUAN FERNÁNDEZ (6) -CINCO INICIAL-, RUDAN (5), DIOUF (11), JOGELA (14), ANDERSON (14) Y FRANKAMP (6) Y POLITE.

CASADEMONT ZARAGOZA
BELL HAYNES (20), LANGARITA, SMITH (19), WATT (6), OKAFOR (7) -CINCO INICIAL-, KRAVIC (8), CINCIARINI (5), MCFADDEN (9) Y GIELO (3).

PARCIALES
16-23/18-17/18/17/30-20

BASKET ZARAGOZA

Tras llevar la iniciativa durante los tres primeros cuartos de la mano de un acertado Bell-Haynes, el Casademont se atascó en el tramo final y acabó perdiendo en la pista del y Río Breogán (82-77).

Casademont comenzó dominando el partido de Bell-Haynes, que anotaba 8 puntos en los primeros minutos y conseguía dificultar con su defensa el ataque rival (9-16).

Tras el tiempo muerto local, el Río Breogán reaccionó pero McFadden cortaba la reacción con su primer triple con la camiseta rojilla (16-23).

Thad inició el segundo cuarto de la misma forma, y desde la defensa el Casademont mantenía su ventaja. Cinco puntos consecutivos de los gallegos hacían a Porfi parar el partido antes de que se llegará al descanso (34-40).

Smith con 5 puntos y Trae de nuevo con energía ponían al conjunto zaragozano con una renta de diez puntos al inicio del tercer cuarto. Smith seguía a lo suyo, haciendo daño desde el perímetro y lo tenía que parar Mrsic (40-50). A esas alturas al Casademont le costaba anotar y el Río Breogán lo aprovechaba para acercarse en el electrónico al final del tercer cuarto (52 -57).

El último no comenzó bien para el equipo aragonés. Un parcial de 5-0 igualaba el encuentro y a partir de ahí los locales le dieron la vuelta al choque con un preocupante parcial de 12-2.

Trae cortaba ese parcial con un triple, pero los gallegos seguían abriendo brecha y Fisac se vio obligado a pedir tiempo muerto (68-62).

Casademont no encontraba el camino al aro ante un rival muy inspirado y acabó cediendo y metiéndose de lleno en la lucha por evitar la zona peligrosa de la tabla.

Incidencias: Encuentro correspondiente a la undécima jornada de la Liga ACB disputado en el Palacio de Deportes de Lugo.

LIGA FEMENINA

Recital del Casademont ante un rival de la zona alta (88-56)

El conjunto zaragozano superó al Gernika, que llegaba como cuarto clasificado, con un auténtico recital de juego en todos los aspectos de las de Carlos Cantero

CASADEMONT	88
LOINTEK GERNIKA	56

CASADEMONT ZARAGOZA
ORTÍZ (8), ATKINSON (18), FIEBICH (12), GIMENO (10), DIALLO, –CINCO INICIAL-, HOLESINSKA (18), GULBE (2), URDIAIN (4), HERMOSA (11), GELDOF (3), GERVASINI (2).

LOINTEK GERNIKA
NIKITINAITE (12), MILAPIE (6), DA SILVA (5), ARIZTIMUÑO (4), BUCH (4) –CINCO INICIAL-, ALBERDI (2), FLORES (3), MADERA (10), BRADFORD (10).

PARCIALES
19-13/19-16/20-13/30-14

BASKET ZARAGOZA
Casademont Zaragoza se sobrepuso al esfuerzo en Euroliga, al buen inicio del Gernika y a la baja de Gervasini, que tuvo que abandonar el partido por una lesión en la rodilla y firmó un triunfo de mérito frente a un rival de la zona alta y con un auténtico recital de juego de las de Carlos Cantero.

El equipo aragonés sumó su novena victoria consecutiva en la Liga ante un Gernika que comenzó liderando el marcador con un trabajo serio en defensa ante un Casademont que reaccionó de la mano de Fiebich y Atkinson (19-13).

Era un buen primer paso, pero hacían falta muchos más y uno de ellos, se dio en la pintura donde Hermosa confirmó que va a más, antes de que Gervasini cayera lesionada en la rodilla.

Ante la adversidad, las de Cantero, por enésima vez, multiplicaron su esfuerzo y siguieron compitiendo. La línea de pase se defendía aún más arriba, el rebote se cerraba con más fuerza, y la zona rival se cortaba a base de talento y rasmia para llegar al ecuador (38-29).

En la reanudación, Nerea Hermosa se mantenía como el faro perfecto en la pintura. Holesinska mostraba su versatilidad ante la baja de Gervasini y la defensa colectiva frenaba a un Gernika que no conseguía seguir el ritmo del equipo zaragozano (58-42).

En el último periodo, las de Cantero se fueron 24 puntos arriba (68-44). Holesinska, además demostró también que la lesión quedó atrás y que su mejor versión ya está aquí. Una amenaza constante que Gernika fue incapaz de controlar a pesar de los tiempos muertos

.

La defensa, las ayudas, la solidaridad, el rebote, el contraataque... no hay fase del juego que no disfrute y haga disfrutar el conjunto de Cantero. Por eso la Marea Roja se divierte, por eso el equipo gana. Pero no, no es fácil. Nada fácil. No le quitemos mérito.

Incidencias: Encuentro de la novena jornada de la Liga Femenina disputado en el Príncipe Felipe ante 4.305 aficionados.

LEB PLATA

Lobe plantó cara hasta el final

Lobe Huesca perdió en Albacete frente a uno de los equipos punteros del grupo

ALBACETE BASKET	65
LOBE HUESCA	61

LOBE HUESCA LA MAGIA
SVANTE (16), CHAPERO (16), RUBIN DE CELIS (3), IGLESIAS (4), NOGUES (6) -CINCO INICIAL- SCARIOLO (3), MALO (8), SOLA (2), KUMPY, BASTANTE (3).

PARCIALES
23-14/16-22/22-21/5-9

El Lobe Huesca La Magia cayó en la pista del Albacete, uno de los equipos punteros del Grupo Oeste, en un partido irregular, en el que los de Rafa Sanz compitieron ante un rival sobre el papel superior (65-61).

Tras tres cuartos que tuvieron alternativas en el juego y el marcador, el conjunto oscense alcanzó el último acto con opciones (59-52) y aunque consiguió imponer su defensa, el Albacete sólo anotó 5 puntos, le faltó el acierto necesario para imponerse y desciende hasta el noveno puesto del Grupo Oeste.

LIGA FEMENINA 2

Dura derrota ante un rival directo

El conjunto zaragozano que entrena Javier Aladrén perdió en la pista del Alcorcón

ITESA ALCORCÓN	96
A. MONCAYO HELIOS	64

AZULEJOS MONCAYO HELIOS
SIERRA (20), GARCÉS (4), LASCORZ (7), GARCÍA (5), LEIRE MARTÍNEZ (7) -CINCO INICIAL-, AZNAR (10), CENIS (6), LÁZARO (2), ITURRICHA ABECIA (3), DEL RÍO.

PARCIALES
28-19/28-14/26-18/14-13

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

El Azulejos Moncayo Helios perdió en la pista del Alcorcón, un rival directo en la lucha por la permanencia que llegaba a la cita con tan sólo un triunfo y que sobre el papel parecía una pista propicia para que el conjunto zaragozano intentará sumar su tercer victoria.

Pero no fue así. Tras un primer cuarto de intercambio de canastas (28-19), el conjunto madrileño hizo valer su dominio del rebote (44 por 18) y su acierto en los triples (14 de 30) para ampliar su ventaja y sentenciar prácticamente el partido en el descanso (56-33).

Helios no conseguía imponer su principal seña de identidad, la defensa, y el Alcorcón siguió incrementando su ventaja hasta el final (96-64).

Destacar a Chela Sierra (20 puntos y 14 de valoración) y Elena Aznar (10 puntos).

HOTEL ZENTRAL AVE
* * * *

LIGA EBA

Prosperplast Alfindén sumó un triunfo que invita a soñar

El CB Cuarte de Huerva y el Azulejos Moncayo CBZ se impusieron como locales. Anagán-El Olivar cayó en la prórroga. Y el CB Octavus perdió en la pista del Bisbal

ANTONIO SIERRA
@antonio1965zgz

Tras encadenar cinco derrotas, el Prosperplast Alfindén se reencontró con la victoria ante el CB Vic (95-78), en un partido muy completo de los de Sergio Francés que invita a soñar con la reacción del equipo aragonés.

La clave del triunfo del Alfindén estuvo en el trabajo defensivo de todo el equipo, la excelente dirección del base ítalo-argentino Juan Bautista Marsico -8 asistencias- y el acierto de Alejandro Vicente (21) y Smith (26).

El CB Cuarte de Huerva venció al SESE (79-62) con una gran defensa y la actuación de Nikolov (30 de valoración) y Fernández (22 puntos).

El Azulejos Moncayo CBZ se impuso al CB Quart (94-82) de la mano de Arjol (29 de valoración), Ibáñez (25 puntos) y Pardos (15 puntos).

El Anagán El Olivar perdió en la prórroga en la pista del Mataró (89-82) con una buena actuación de Muñoz y Martínez.

Y el Pavimentos Utebo - Rodeni CB Octavus perdió en la pista del Gironès Bisbal (89-64).

Juan Bautista Marsico (Alfindén) repartió ocho asistencias. FOTO: @tufotodeportiva

PROSPERPLAST	95
UNIVERSITAT VIC	78

PROSPERPLAST ALFINDÉN
VICENTE (21), MARÍN (5), KANDULU (8), MARSICO (3), SMITH (26) -CINCO INICIAL-, QUINTEIRO (5), RUIZ (4), MENÉNDEZ (8), GÓMEZ (7), FERNÁNDEZ (8).

PARCIALES
16-21/23-14/26-24/30-19

CB CUARTE HUERVA	79
SESE	62

CB CUARTE DE HUERVA
GASPAR (8), LACRUZ (10), FERNÁNDEZ (22), GIMENO (7), NIKOLOV (21) -CINCO INICIAL-, URZAINQUI (2), FRANCO (2), LEBRON (2), IGLESIAS (5), PERIS.

PARCIALES
20-15/19-15/29-17/11-15

A. MONCAYO CBZ	94
CB QUART	82

AZULEJOS MONCAYO CBZ
ARJOL (23), I. SANZ (8), LATAPIA, D. SANZ (7), IBÁÑEZ (25) -CINCO INICIAL-, VIDAL, PARDOS (15), CABAÑERO (3), GOLOM (13).

PARCIALES
24-22/32-18/18-27/20-15

MATARÓ PARC BOET	89
ANAGÁN-EL OLIVAR	82

ANAGÁN-EL OLIVAR
MUÑOZ (20), RODRÍGUEZ, URDIÁIN (8), VALERO (9), ALIAS (8) -CINCO INICIAL-, FLORES (4), MINZER (13), ARROYO, SISTAC (6), MARTÍNEZ (14).

PARCIALES
18-20/20-21/26-21/14-16/11-4

GIRONÈS BISBAL	89
PAVIMENTOS UTEBO	64

PAVIMENTOS UTEBO-RODENI
MIGUEL (6), RAMOS (10), SAKHIR (10), PEDROS (7), COBOS (6) -CINCO INICIAL-, PER (8), EZQUERRA (6), MARQUEZ, SEBASTIÁN (11).

PARCIALES
29-17/20-16/19-14/21-17

1ª NACIONAL MASCULINA A1

Victoria de mérito del Patria Hispana

El conjunto del CB Almozara venció por la mínima en la pista del Old School

OLD SCHOOL	64
PATRIA HISPANA	65

OLD SCHOOL
FERNÁNDEZ (2), LATORRE, LACUEVA (8), CORTÉS (3), J. LÁZARO (3), MENGUAL (7), SOLDEVILLA (3), TURBICA (11), D. LÁZARO (12), MORENO, PÉREZ (8), BOUSALEM (7).

PATRIA HISPANA SEGUROS
M. SÁNCHEZ (4), GARETA (5), MOLES (16), TEIXEIRA, CODESAL (18), TRICAS (8), FELIPE, ÁLVAREZ, GARCÍA, A. SÁNCHEZ (13), MANERO (1).

PARCIALES
8-22/28-7/12-8/16-28

El Patria Hispana Seguros Almozara sumó un triunfo de mérito en la pista del Old School (64-65), tras un partido de alternativas en el que fue clave el parcial final del conjunto que entrena José Carlos Herrero (16-28) y el acierto de Diego Moles (16), Amaranto Codesal (18) y Alejandro Sánchez (13).

En el Grupo 1, El Olivar venció por un ajustado (62-64) en la pista de Marianistas y se mantiene como líder invicto.

El CB Cuarte de Huerva venció al Alfindén con un triple sobre la bocina de Óscar López (53-52). Y Compañía de María estreno su casillero de victorias al imponerse al Bodega Pirineos UBB (81-70).

GRUPO 2
El CN Helios se impuso al CB Valdefierro y se mantiene como único equipo invicto en el Grupo 2.

El Baloncesto Zuera, un equipo con un gran potencial, tuvo que luchar hasta el final para ganar en la pista del Frivalca La Muela (67-75).

Stadium Casablanca ganó al Stadium Venecia (81-79). Y el Peñas venció en la pista del Octavus.

1ª NACIONAL FEMENINA A1

Stadium Casablanca se mantiene invicto

Casablanca hizo valer su buen tercer acto ante un luchador Reino Aragón (61-41)

ST. CASABLANCA	61
REINO DE ARAGÓN	41

STADIUM CASABLANCA
GIMÉNEZ (5), BUXEDA, M. TERRER (13), PRIETO, JIMÉNEZ (8), RUBIO (13), PUEYO (4), R. TERRER (8), RUIZ (6), ABELLÓ (4).

REINO DE ARAGÓN
POZO (11), HERRERA (2), GONZÁLEZ (4), GIL, GUDEL (3), ARTAL (5), FERNÁNDEZ, CUARTERO (2), JIMÉNEZ (6), GARCÍA, HORNO (8).

PARCIALES
17-10/8-14/19-6/17-11

Tras una primera parte igualada (25-24), el Stadium Casablanca hizo valer su buen tercer cuarto (19-6) para acabar superando a un luchador Reino de Aragón (61-41).

Las mejores anotadoras del Stadium Casablanca fueron Mariela Terrer e Irene Rubio, ambos con 13 puntos. Y la mejor del Reino de Aragón fue Marta Pozo (11).

En la zona alta de la clasificación, el Casademont Zaragoza venció en la pista del Old School (61-72) y ya es segundo de la clasificación en solitario.

Helios firmó una sufrida victoria en la prórroga (56-58) en la pista de un Stadium Venecia que volvió a rozar su primer triunfo en la competición nacional.

El Alierta Augusto Salas -tercer clasificado- tuvo que luchar hasta el final para ganar en la pista del EM El Olivar (52-54).

Y Compañía de María venció a Marianistas por un contundente 68-38, con el acierto de Cecilia Oria -18 puntos-, los rebotes de María Pérez (14), que estuvieron bien secundadas por Cristina Lobera y Elisa Royo.

doméstica

1ª NACIONAL MASCULINA A2

Mamba Team venció al líder invicto, Old School

Gran duelo anotador entre Bousalem (Old School, 28) y Kherrab (Mamba Team, 23)

MAMBA TEAM	85
OLD SCHOOL	77

MAMBA TEAM
BAQUEDANO, MONTAÑÉS (13), RUIZ (5), SERRANO (3), FRANCO (8), VALLESPIN (6), FAJO, EZQUERRA (2), PERALTA (13), GARCÍA (9), AUSERÉ (3), KHERRAB (23).

OLD SCHOOL
BEKOBA, MARQUES, GARCIA (5), MACIAS (4), FAU (15), LATORRE (3), ALEJOS, HERNANDEZ, FERRERO (15), CHAGOYEN, CAMPOS (7), BOUSALEM (28).

PARCIALES
25-15/19-16/15-18/26-28

El conjunto de Mamba Team obtuvo esta jornada una importante victoria al imponerse al líder de la Liga, Old School (85-77) y romper con su condición de invicto.

Los locales llevaron la iniciativa a lo largo de un partido donde destacó el bonito duelo anotador entre Yassine Kheerrab (23 puntos) e Ismael Bousalem (28).

ASÍ VA LA LIGA
En el resto de partidos de la jornada, EM El Olivar se llevó un ajustado duelo ante el Club Baloncesto Europa (72-71); CB Octavus Cintasa se hizo fuerte en su casa y venció al Cosehisa Monzón (74-61); Grupo Intasal-CD Ánfora Cuarte ganó a Stadium Casablanca (88-72) con un gran primer cuarto; y CN Helios se mantienen en la zona alta tras superar al Basket Lupus (71-64).

1ª NACIONAL FEMENINA A2

Las jóvenes del CBZ superaron al Ánfora

El conjunto rojillo firmó un gran partido de la mano de Izarbe Cotolí (33 puntos)

A. MONCAYO CBZ	83
CD ÁNFORA	48

AZULEJOS MONCAYO CBZ
COTOLÍ (33), ROMEO (2), MARIN (13), LOBERA (2), ZAMORA (12), BORDEJE (5), NKANU (11), ROY (5).

A. MONCAYO ÁNFORA
BARON, PISA (14), RODES (2), RODRIGUEZ (8), SEGUI (6), TRAORE (1), SEVER, MARTINEZ (7), HERRANDO (2), CAMPO (2), BUIL (3), GARCIA (3).

PARCIALES
29-10/12-17/20-9/22-12

Victoria cómoda por parte del Azulejos Moncayo CBZ que mantiene la segunda posición en la 1ª Nacional Femenina A2 tras imponerse al Azulejos Moncayo CD Ánfora (83-48).

El conjunto rojillo comenzó el partido con mucha fuerza y fueron capaces de mantener un elevado ritmo anotador liderado por Izarbe Cotolí (33 puntos, 41 de valoración).

ASÍ VA LA LIGA
Las chicas de Old School se mantienen invictas tras vencer a Teruel Basket-La Salle (81-34).

En el resto de encuentros, Polideportivo San Agustín ganó en la pista de Boscos (37-53); y Basket Lupus ganó al Stadium Casablanca (58-52) de la mano de Belen Solanas (20 puntos, 32 de valoración).

2ª ARAGONESA MASCULINA

Fertinor Bilbilis ganó al Teruel B. Mudéjar

Los de Calatayud lograron una victoria de mérito ante un rival directo de la zona alta

FERTINOR BILBILIS	72
TERUEL BASKET	58

FERTINOR BILBILIS
CHUECA, DE LARA (2), MIGUEL (14), ALVAREZ (17), CEBRIAN, ASENSIO (12), PEREZ (4), CANEVAS (2), GOTOT (13), BRUNA (4), LUCIA, VICENT (4)

TERUEL BASKET MUDEJAR
SANCHEZ (4), ASENSIO (15), ALBERTOS (5), FUERTES (14), HIDALGO (12), MECA (4), JIMENO (4), HERVAS

PARCIALES
18-11/17-19/23-10/14-18

Fertinor Bilbilis sumó un triunfo de mérito ante un rival directo de la zona alta, el Teruel Basket Mudéjar (72-58), en un partido con alternativas.

GRUPO 3

En el resto de partidos, el Doctor Azúa mantiene su primera posición al vencer a Bajo Aragón (52-68); CBA-Madison se impuso a Mamba Team (66-47); y Polideportivo Andorra sufrió en la pista de Dominicos (49-57).

2ª ARAGONESA FEMENINA

Old School A venció al Vive-Bajo Aragón

Las locales firmaron un gran tercer cuarto que les hizo llevarse la victoria a casa

OLD SCHOOL A	46
VIVE BASKET	34

OLD SCHOOL A
CASTELLS, MARTINEZ (16), URGEL (8), SIERRA (3), BALBIN, BALDOVIN, RAMIRO (5), BANDRES, COBOS (7), CABRERA (5), GIL, CANO (2).

VIVE BASKET-BAJO ARAGÓN
ARRANZ, GONZAGA, BUENO (2), NARANJO (2), MOYA (4), SEBASTIAN (8), RUIZ (6), CHICAPAR (10), PEREZ, YUBERO (2)

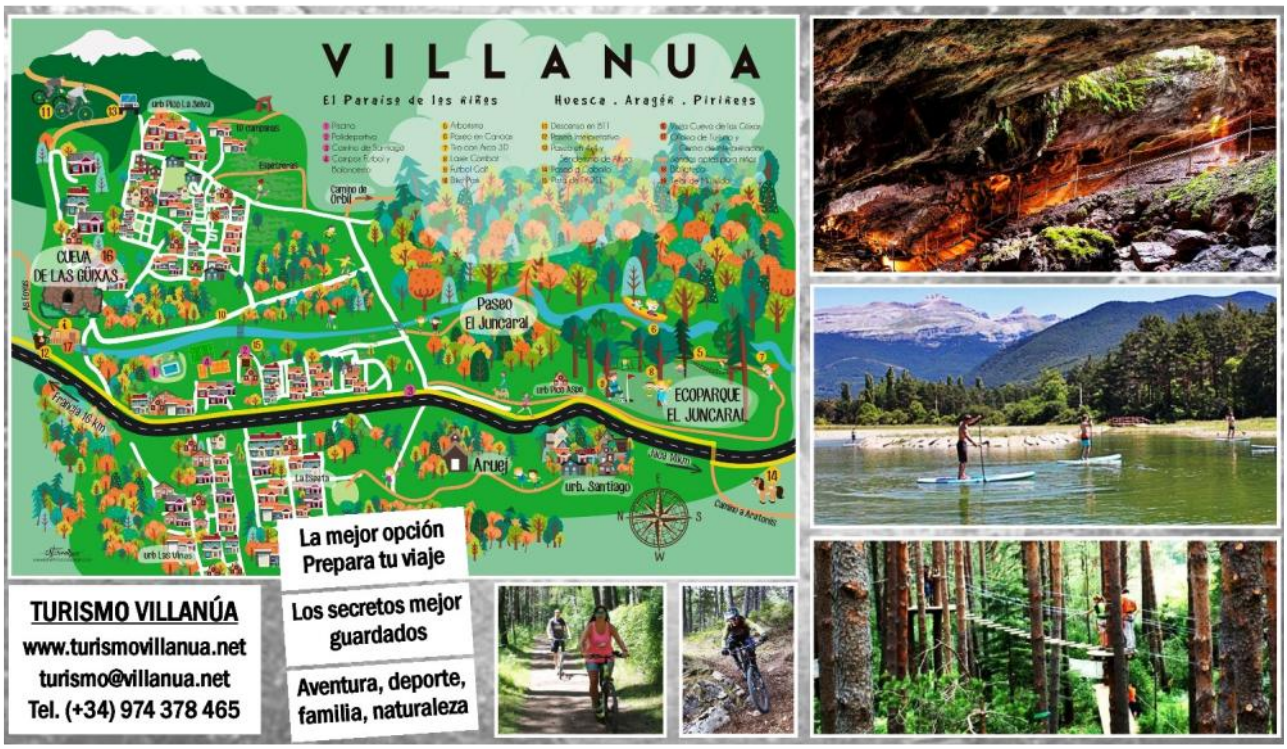
PARCIALES
7-8/15-12/12-3/12-11

Las chicas de Old School A vencieron esta jornada a Vive Basket (46-34) en un partido donde destacó la labor ofensiva de Ivette Martínez (16 puntos).

GRUPO 3

En el Grupo 3, Caja Rural de Teruel se mantienen primeras al vencer a Basket Aragon (51-56); y AD Deportivo Boscos siguen en el segundo puesto tras ganar a Compañía de María (52-34).

VILLANÚA, LOS SECRETOS MEJOR GUARDADOS



Cº ARAGÓN JÚNIOR MASCULINO

Casademont A ganó el duelo de invictos

El conjunto rojillo tuvo que luchar hasta el final para superar al Stadium Casablanca

ST. CASABLANCA	65
CASADEMONT A	74

STADIUM CASABLANCA
S. RODRIGUEZ, (8), RIBAS (8), DIAZ (5), J. RODRIGUEZ (14), PAÑART (7), ARRUEBO (3), VILLACAMPA (2), BERGUA, SOGAS (7), LÓPEZ DE LA MANZANERA (11).

CASADEMONT ZARAGOZA A
CORTIÑAS, SMOLOVIC (4), VALERO (27), ARROYO (2), SISTAC (7), ANDRES (4), FUMANAL (5), MUÑOZ (10), GARCIA (15).

PARCIALES
11-13/19-23/19-27/16-11

Esta jornada tuvo lugar el esperado duelo entre los dos invitos de la Liga, Casademont A y Stadium Casablanca, encuentro que se resolvió a favor de los rojillos (65-74).

Casademont lideró el partido de la mano de un gran Rubén Valero (27 puntos) ante un rival que luchó hasta el final.

ASÍ VA LA LIGA

En el resto de encuentros, Marianistas se impuso a Basket Aragón (51-97); Azulejos Moncayo CBZ CAD venció en la pista de Old SChool (72-76); y CN Helios A1 firmó un gran partido ante Basket Lupus (44-82).

Cº ARAGÓN JÚNIOR FEMENINO

CN Helios A venció al Reino de Aragón

Máxima igualdad en un encuentro donde destacó la heliófila Fabiola Codesal (23)

CN HELIOS A	60
REINO DE ARAGÓN	58

CN HELIOS A
BERNAL (3), GALLEGO (3), LOPEZ (13), ADRADA, OCHOA (2), CODESAL (23), LAZARO (4), PEREZ (6), AZCONA (6).

REINO DE ARAGÓN
ARTAL (12), SANZ (5), MARTINEZ (4), HERNANDEZ (2), MORCHON (11), PALACIOS (13), GUALLARTE, PICOT (2), OCHOA (3), VILLAROYA (2).

PARCIALES
14-19/9-10/22-13/15-16

Máxima igualdad en el encuentro entre CN Helios A y Reino de Aragón que concluyó con victoria local (60-58).

El encuentro se resolvió en los segundos finales de la mano de los tiros libres de Fabiola Codesal, quien que firmó un gran partido y aportó 23 puntos.

ASÍ VA LA LIGA

En el resto de encuentros de la jornada, el Alierta Augusto Salas superó al Stadium Casablanca (38-61); Casademont Zaragoza B se impuso ante EM El Olivar (80-52); y Azulejos Moncayo CBZ 07 se mostró superior frente a Marianistas (62-40).

the travel brand

Cº ARAGÓN CADETE MASCULINO

EM El Olivar A2 sumó su primera victoria

Los chicos de El Olivar se impusieron por 68-60 a un luchador Old School A

EM EL OLIVAR A2	68
OLD SCHOOL A	60

EM EL OLIVAR A2
HIFALGO (19), PIQUER, SANCHEZ (3), CAMPOS (6), MARTINEZ (8), BURRIAL, ALONSO (20), LOBERA (2), CIVERA (10).

OLD SCHOOL A
VELAZQUEZ (3), SERRANO, BUÑUEL (23), ANADON (7), LOPEZ (4), LAYUNTA (9), GRACIA (5), SABATER (9), APARICIO.

PARCIALES
14-13/12-17/21-15/21-15

EM El Olivar A2 se hizo esta jornada con su primera victoria tras vencer a Old School A (68-60).

El Olivar llegaba al tercer cuarto con el marcador en contra (26-30) pero supieron rehacerse en la segunda parte y llevarse la victoria.

GRUPO 1

En el resto de encuentros de la jornada del Grupo 1, el Casademont Zaragoza A se impuso al CN Helios A en el duelo de invictos (99-49); y Alierta Augusto Salas obtuvo una importante victoria en la pista de Stadium Casablanca (30-37) en el duelo por la tercera plaza.

Cº ARAGÓN CADETE FEMENINO

Caja Rural de Teruel encadena tres triunfos

Las turolenses firmaron un encuentro muy serio ante CBF Huesca La Magia

CAJA RURAL TERUEL	70
CBF HUESCA	55

CAJA RURAL DE TERUEL
LAPUENTE (20), MATOS (2), SANCHO (3), ESTEBAN, BUENDIA, FRIAS (7), SAZ (11), CALVO (13), MERENCIANO (8), LYSENKO, ROMERO (2), SALVADOR (4).

CBF HUESCA LA MAGIA 08
OLIVAN (6), MARTINEZ (1), OLIVA (10), NADAL, HAWA (7), FERRER (5), LANCETA (14), DIALLO (2), CEBOLLADA (2), LARDIES (8), LAPUENTE.

PARCIALES
28-8/15-12/16-18/11-17

El conjunto turolense asciende al quinto puesto de la Liga tras vencer al CBF Huesca (70-55).

Un primer cuarto espectacular (28-8) fue clave para la victoria.

RESTO DE LA JORNADA

En el resto de partidos, Stadium Casablanca A1 venció en la pista de CN Helios (51-58); Casademont A ganó a Alierta Augusto Salas (87-19) y sigue invicto; y Mercado Central OSB A mantiene su segundo puesto al ganar a Stadium Casablanca A2 (66-37).

SIXTY HOME:
TU INMOBILIARIA DE CONFIANZA

C / MÁRTIRES, 2 50003 ZARAGOZA 876 500 543

C / CONCEPCIÓN ARENAL, 1, 3ºB 22002 HUESCA 662055925

www.sixtyhome.com

Cº ARAGÓN INFANTIL MASCULINO

CN Helios venció a Stadium Casablanca

El conjunto azul firmó un gran inicio que decanto el encuentro a su favor

CN HELIOS	65
ST. CASABLANCA	39

CN HELIOS
MIRAMÓN (16), CÁNCER (14), TORRES (2), SANSANO (5), GAYO (4), VISANZAY (4), SANZ (2), VELAZQUEZ (7), GARCIA (3), ALONSO (8).

STADIUM CASABLANCA
PERALES (10), SANCHEZ (4), CARCAS (2), PEREZ, GOÑI (7), MORALES, HERRANDO (8), IBARZO, CATALAN, ESTEBAN (2).

PARCIALES
24-7/17-10/10-8/14-14

CN Helios se impuso ante Stadium Casablanca (65-39) desde el comienzo del partido firmando un primer cuarto perfecto (24-7) tanto en ataque como en defensa.

GRUPO 2
En el Grupo 2, EM El Olivar A1 mantiene su primer puesto al vencer ante EM El Olivar A3 (6-57).

GRUPO 1
Casademont Zaragoza A se mantiene como único equipo invicto en el Grupo 1 al imponerse de forma contundente al EM El Olivar A2 (7-58).

Cº ARAGÓN INFANTIL FEMENINO

Victoria ajustada del Doctor Azúa (60-65)

El conjunto del Doctor Azúa se llevó el partido ante Marianistas en la prórroga

MARIANISTAS A1	60
DOCTOR AZUA	65

MARIANISTAS A1
MARTÍNEZ (12), ORTEGA, MORALEJO, ECHEGOYEN (4), GARCÍA (6), IGLESIA (8), PLOU (3), SÁNCHEZ (14), ROMERA (8), BENAUL (4), ANIENTO (1).

DOCTOR AZUA
PALOMAR (7), LOPEZ (4), LABORDA (3), BERDEJO (7), RAMOS, ROLDAN (6), SANCHEZ (6), ESTAÑA (30), LANGA (2), CASABONA

PARCIALES
6-12/17-8/22-13/10-22/5-10

Victoria importante del Doctor Azúa (60-55) ante un Marianistas que forzó el encuentro hasta la prorroga.

Destacar, por parte del Doctor Azúa, la actuación de Julia Estaña (30 puntos).

GRUPO 1
En el resto de partidos del Grupo 1, CN Helios mantiene su segunda posición al vencer a Azulejos Moncayo CBZ (56-44); y EM El Olivar obtuvo una contundente victoria ante Reino de Aragon (65-12).

Cº ARAGÓN ALEVÍN MASCULINO

Espectacular victoria del EM El Olivar A1

Los chicos de El Olivar superaron en la prórroga al CBZ en el duelo de invictos

A. MONCAYO CBZ	96
EM EL OLIVAR A1	100

AZULEJOS MONCAYO CBZ
PARDOS (38), LENCINA (8), VOLLAROCHA (8), GRACIA (2), ANTON (9), GARCIA, FERNANDEZ (3), JORDAN (5), CAYETANO (16), MARTINEZ, ACIN (7).

EM EL OLIVAR A 1
GASTON (10), ANTOÑANZAS (8), SANCHEZ (12), GUERRERO (19), RUPEREZ (11), ZAPATA (5), CLARAMONTE (8), LABORDA (3),

PARCIALES
15-19/7-16/16-10/18-13/12-21/22-11/6-10

EL Olivar A1 se llevó un espectacular partido ante Azulejos Moncayo CBZ en el duelo de invictos (96-100) que se resolvió en el tiempo de prórroga.

En el resto de encuentros, Stadium Casablanca mantiene su condición de invicto tras vencer a CN Helios A (64-51); y EM El Olivar A2 asciende al quinto puesto al vencer a Buen Pastor APA (79-29).

Cº ARAGÓN ALEVIN FEMENINO

CN Helios A venció a Marianistas A6

Las heliófilas se mantienen en el segundo puesto por detrás del invicto El Olivar A

CN HELIOS A	63
MARIANISTAS	13

CN HELIOS A
CUEVAS (27), SINUSIA (16), MARTELES (6), PITT (2), ABAN (2), AYUDA (6), ANDRES, MUÑECAS (2), VILA (2)

MARIANISTAS
ORTILLES, MUELAS, CAÑAVETE, SIERRA, MARTINEZ, GALAN, RODELLAR (3), IRIGOYEN, CUADRA, MARTINEZ-TORRES (3), TORRES (7).

PARCIALES
18-0/4-5/13-0/12-8/16-0

CN Helios mantiene su segunda posición en el Grupo 1 tras imponerse a Marianistas por 63-13.

GRUPO 1
En el resto de partidos de la jornada del Grupo 1, EM El Olivar se mantiene invicto tras vencer a Mercado Central OSB (13-64); y Moncayo obtuvo la victoria en su enfrentamiento ante El Salvador (66-23).

PROMOCIÓN

Te ayudamos a crear tu sección de baloncesto

Campaña dirigida a asociaciones, centros escolares y localidades aragonesas

La Federación Aragonesa de Baloncesto crea una iniciativa para fomentar y promocionar la práctica del baloncesto en nuestra Comunidad.

Se trata de Fabasket Servicios, que tiene como objetivo fomentar el deporte de la canasta en aquellos centros escolares y localidades de nuestra Comunidad que actualmente no tienen una sección de baloncesto.

Existen en nuestra Comunidad centros escolares y localidades que nunca han estado vinculados al baloncesto o que lo estuvieron hace años y que por diferentes motivos han dejado de tener equipos. En ambos casos, ponemos a tu disposición nuestra estructura para crear o recuperar una sección de baloncesto en tu centro escolar o localidad.

Si estas interesado te lo ponemos fácil. Para comenzar tienes que enviarnos un email a **fabasket@fabasket.com** explicando tu situación y nosotros te haremos un estudio personalizado, tanto a nivel deportivo como económico.

Podemos realizar un folleto para promocionar el baloncesto, buscar entrenadores (si los necesitas), ayudarte a buscar jugadores y jugadoras para completar tus equipos y gestiones del ámbito federativo y laboral.

MÁS INFORMACIÓN

¿QUIERES JUGAR O ENTRENAR?

TE LO PONEMOS FÁCIL

APÚNTATE A LA BOLSA DE FABASKET

Quieres jugar o entrenar. Necesitas entrenador o jugadores/as para completar tu equipo. Te lo ponemos fácil a través de la Bolsa de Jugadores y Entrenadores de Fabasket, donde puedes anunciarte o buscar anuncios de entrenadores y jugadores/as de todos los niveles que quieren practicar baloncesto.

La Bolsa de Jugadores y Entrenadores de Fabasket es un servicio que tiene como objetivo que los jugador@s y entrenador@s que quieren jugar o entrenar puedan encontrar equipo. Y que los equipos que necesitan entrenadores o jugadores/as para completar sus equipos lo tengan más fácil.
Los anuncios de la Bolsa están divididos en tres secciones:

1. Jugadores que buscan equipo
2. Entrenadores que buscan equipo
3. Equipos que necesitan jugadores y entrenadores

Puedes acceder a la Bolsa de Jugadores, Entrenadores y Equipos a través de nuestra WEB

Si quieres que pongamos un anuncio sólo tienes que enviarnos un email a fabasket@fabasket.com

Una vez que consigas equipo o completes la plantilla tienes que enviarnos otro email para retirar el anuncio de la Bolsa.

Es un servicio gratuito de Fabasket.com

A LA CONTRA...

ÚNETE AL CLUB

Club de Amigos y Empresas

Quieres dar a conocer tus productos o servicios a través de nuestros medios de comunicación, web, revista..., ÚNETE al Club de EMPRESAS de la FAB

La Federación Aragonesa de Baloncesto crea el Club de Amigos y Empresas, una iniciativa para dar a conocer tus productos y servicios a través de nuestros medios de comunicación, web, revista, rrss, en los que las empresas pueden realizar acciones que les ayuden a generar negocio.

Queremos crear una red de empresas que apoyen los valores del deporte y con las que establecer relaciones de confianza a medio y largo plazo con el objetivo de poder mantener e incrementar las actividades de mejora y promoción del baloncesto en nuestra Comunidad.

Más información sin compromiso enviando email a fabasket@fabasket.com