

Sistema para Cadete-Júnior

SISTEMA DE JUEGO PARA CADETE Y JÚNIOR

Como continuación de la entrada "Sistema de ataque para equipos infantiles" en este nuevo post, os mostraré la progresión que sigo del movimiento, ahora para categorías cadetes y juniors, donde introducimos el uso de bloqueos.

En esencia el movimiento es el mismo que el que utilizamos en categorías infantiles, pero como vemos en la Figura 1, tras el corte del jugador 1, este pone un bloqueo a la subida de 4 a la frontal.

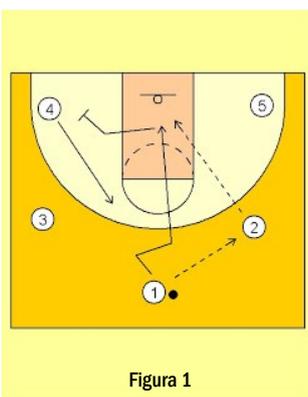


Figura 1

Tras el pase de 2 a 4, el jugador 1 pone un bloqueo ciego a 3.

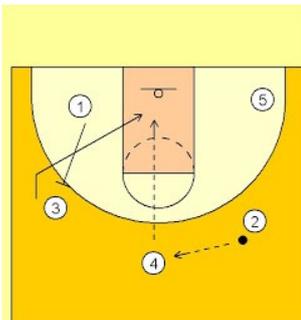


Figura 2

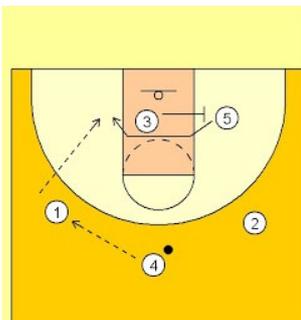


Figura 3

Figura 2. Jugador 1 se abre.

FIGURA 3

Con el balón en manos de 1, 3 pone un bloqueo horizontal a 5, para la recepción de este en el poste bajo. Figura 3. Al ser un bloqueo de un pequeño a un grande, obligamos a la defensa a no cambiar en defensa si no quieren que se produzca un mismatch.

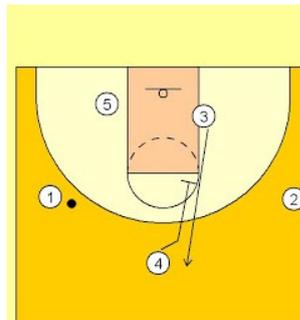


Figura 4

Después del bloqueo de 3 a 5, el jugador 3 recibe un bloqueo vertical de 4 en su subida a la frontal del aro. Figura 4.

Aquí aparece la opción de

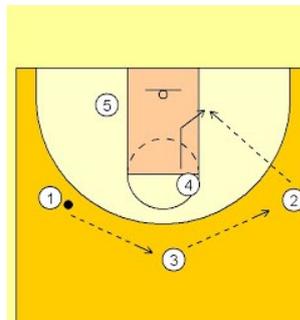


Figura 5

tiro desde la frontal del jugador 3. Figura 4.

Desde la posición frontal del jugador 3 con el balón, podemos jugar dos opciones diferentes:

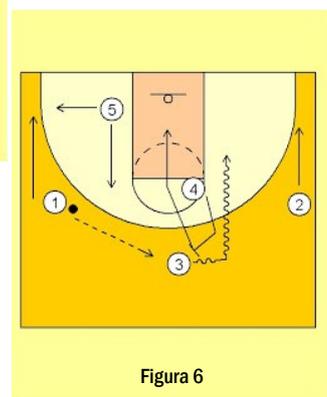


Figura 6

nes diferentes:

- 1.- Triangulación entre 3, 2 y 4, para buscar al jugador 4 en el poste bajo. Figura 5.
- 2.- Pick and Roll frontal entre 3 y 4. Figura 6.

Como ya comenté en el post: Sistema de ataque para infantiles, se admite cualquier tipo de sugerencia, para así, entre todos mejorar el movimiento.

