

Patricia VILLANUEVA BASELGA

27 años

Plaza San Sebastián 1, Eriste, Huesca

Tel : 652097747

Email : patricia.villanueva.baselga@gmail.com

DNI : 652097747

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/patriciavillanuevabaselga/>

Blog : Psicología Sin Márgenes



ESTUDIOS

2008 - 2013 **Licenciatura en Psicología**
Valencia - España Universidad de Valencia

Ab. 2016 – Ab. 2017 **Máster en formación del profesorado de educación secundaria obligatoria**
Valencia- España Universidad Internacional de Valencia

2013 –Tit 2014 **Título de Experto en Psicología y Coaching Deportivo**
Madrid- España Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Idiomas:
Español: Natal
Inglés: Avanzado
Francés: Intermedio

Programas manejados: SISTEMAS OPERATIVOS: Windows PROCESADORES DE TEXTO: Microsoft Word (Nivel usuario avanzado); OpenOffice Writer (Software libre, nivel usuario avanzado) HOJAS CÁLCULO: Microsoft Excel (nivel usuario avanzado) INTERNET: Internet Explorer, Mozilla Firefox y Google Chrome (nivel usuario avanzado)

EXPERIENCIA LABORAL

En. 2018 – Actualidad **SPORTHUESCA.COM, Psicología del Deporte**
Benasque, España **Redactora y Colaboradora**

Tareas realizadas : redactar artículos de psicología del deporte.

Nov. 2018 - Actualidad **ARAMÓN, Psicología del Deporte**
Cerler, España **Redactora y Bloguera del Grupo ARAMON**

Tareas realizadas: redactar artículos de psicología y coaching deportivo adaptado a la práctica del esquí alpino y del snowboard.

En. 2017 - Actualidad **ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE**
Zaragoza, Benasque **ARAGÓN (APAFDA). Psicología del Deporte**
Socio-fundadora y psicóloga

En. 2015 - Actualidad **PATRICIA VILLANUEVA. PSICOLOGÍA & COACHING, Psicología**
Benasque, España **Psicóloga y coach**

Tareas realizadas: Asesoramiento psicoterapéutico individual y de pareja. Coaching personal y deportivo, tanto a deportistas individuales como a clubs y escuelas de padres y madres.

Feb. 2014 – Jun. 2014 **CLUB VOLEIBOL TERUEL, Psicología del Deporte**
Teruel, España **Psicóloga del deporte**

Tareas realizadas: Dinámicas psicológicas grupales, asesoramiento psicoterapéutico individual, psicoeducación, trabajo grupal sobre motivación, inteligencia emocional, gestión y cooperación de edequipo. Acompañamiento y formación al entrenador. Evaluación grupal.

2013 – Jul. 2017
Teruel y Benasque

ANYMAFTIS S.A. y SERVICIO DE DEPORTES DE COMARCA DE LA RIBAGORZA.

Instructora deportiva

Tareas realizadas : impartir clases colectivas de pilates, ciclismo indoor, gimnasia de mantenimiento, gap, body pump, entrenamiento funcional y natación (personas jóvenes, adultas, ancianas y con discapacidad)

FORMACIONES ADICIONALES E INTERESES

Cursos

Cómo ser competente como profesional de la psicología de la actividad física y del deporte.

Formación Continuada a Distancia. Consejo general de la Psicología de España

XIII Jornadas de Educación Emocional. Educación Emocional en la Actividad Física y el Deporte

Grupo de Investigación en Orientación Psicopedagógica (GROP), Universidad de Barcelona

Hipnosis Clínica

Formación Continuada a Distancia. Consejo general de la Psicología de España

Técnico experto en Violencia de Género.

Formación Sin Barreras

Atención psicológica a víctimas de violencia de género: evaluación, intervención terapéutica y herramientas.

Formación Continuada a Distancia. Consejo general de la Psicología en España

Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género y a través del empoderamiento.

Formación Continuada a Distancia. Consejo general de la Psicología en España

Terapia basada en la mentalización

Formación Continuada a Distancia. Consejo general de la Psicología en España

Atención a la salud de personas transexuales, transgénero y con disconformidad de género

Formación Continuada a Distancia. Consejo general de la Psicología en España

Entrenadora nivel I y nivel II de pilates mat

FEDA (Federación Española de Fitness y Aeróbic)

Entrenadora en Entrenamiento Funcional y de Suspensión

FEDA (Federación Española de Fitness y Aeróbic)

Familias y Menores en Situación de Riesgo Social

Asociación de Voluntarios de Acogimiento Familiar (AVAF), Valencia (España)

Actualización del Síndrome de Tourette

Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP), Valencia (España)

XXI Jornada sobre Drogodependencias: Menores y Adicciones, una Nueva Mirada.

Ajuntament de València i Universitat de València, Valencia (España)

Congresos

«Evaluación y prevención de consumo de drogas en deportistas jóvenes a través de los entrenadores »

AUTORES : Fernando Gimeno, Héctor Gutierrez, Patricia Villanueva, Óscar Saura y Carlos Peñarrubia.

I Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y el Deporte. Actividad física segura y saludable en montaña. Trabajo Interdisciplinar en Salud. Huesca.

Drug use and unsportsmanlike behaviors integrated prevention with young athletes through coaches and parents.

AUTORES : Fernando Gimeno Marco (Zaragoza University), Héctor Gutiérrez (San Jorge University), Alfredo Sáenz (País Vasco University), David Lacambra (Aragon Tennis Federation), Patricia Villanueva (Sport psychologist), María Jiménez (Sport psychologist), Carlos Peñarrubia (Zaragoza University), Óscar Saura (Sport psychologist), Milagros Ezquerro (La Coruña University).

Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Sevilla, 2017

Proyectos

Proyecto de incorporación del puesto de trabajo de psicólogo en la estructura básica del centro de servicios sociales de la Comarca de la Ribagorza. Funciones y Estructura.

Proyecto de Intervención en Inteligencia Emocional en Educación Secundaria Obligatoria. CES Valle de Benasque.

Universidad Internacional de Valencia (VIU), Valencia.

Hobbies

Escribir sobre psicología del Deporte y sobre temas relacionados con el coaching y la psicología educativa y emocional.

Competir en carreras por montaña, ciclismo y, en general, practicar deporte.

Impartir docencia.

Estar en constante aprendizaje y pensar en continuos proyectos.