



LA PIZARRA

Decálogo de Fernando Romay

Un pequeño decálogo recopilado y redactado por Fernando Romay, para dar unas pautas básicas de comportamiento óptimo de los padres, con el objetivo de favorecer al máximo la formación como deportistas y personas de los jóvenes

Un pequeño, pero práctico decálogo, con diez pautas de comportamiento. El ex jugador internacional Fernando Romay ofrece a los padres de los jugadores de baloncesto un decálogo de comportamiento. Todo por el bien de los hijos.

- JUGAR POR JUGAR:** Los niños y niñas no juegan para entretener al público, ni para quedar los primeros, sino para divertirse y formarse como personas a través del deporte.
- SER POSITIVOS ES MÁS DIVERTIDO:** Aplauda los esfuerzos y las buenas actuaciones de todos, sean del equipo que sean. El resultado no es lo más importante.
- SEA VISTO, NO ESCUCHADO:** Dar instrucciones, dirigir, etc., es función del entrenador o entrenadora. Aunque seguramente tenga conocimientos, no 'teledirija' a su hijo o hija diciendo lo que tiene que hacer. ¡Deles libertad para que disfruten de la actividad y tomen sus propias decisiones!.
- EL RESPETO, LA REGLA DE ORO:** Siempre trate a los demás de igual manera que le gustaría que le trataran a usted y a su hijo o hija. Sea respetuoso con el árbitro, con los jugadores y jugadoras, los entrenadores y entrenadoras y el público. Dé ejemplo.
- EVITE LOS ANÁLISIS POST-PARTIDO:** Valore lo realmente importante, es decir, la mejora personal y colectiva, y no el resultado obtenido.
- COMPROMISO SOCIAL:** Pídale a su hijo o hija que cumpla las exigencias de la actividad que ha elegido. Esto implica asistencia y puntualidad a los entrenamientos.
- ESTUDIOS Y DEPORTE SON COMPLEMENTARIOS:** No debe enfrentar el uno con el otro.
- JUEGUE CON SU HIJO O HIJA:** Le servirá para entender no sólo el deporte, sino también a su hijo o hija, además le ayudará a ponerse más en forma.
- FORME EQUIPO CON EL ENTRENADOR/A:** Respalde su labor educativa, es complementaria de la que recibe en casa.
- INFÓRMESE Y COLABORE:** Debemos saber siempre en manos de quién están nuestras hijas e hijos, infórmese sobre las personas y entidades. Con su colaboración la actividad tendrá continuidad y mejora.



Patrocinador Oficial
Federación Aragonesa de Baloncesto
Web: www.ibercaja.es

